



INVITATION
Formation

Travailler à plusieurs

Avec Marie-Pierre Guillon, accompagnatrice personnel et professionnel

Lundi 30 Août
Lundi 27 Septembre
Lundi 11 Octobre

De 14h à 18h30

**À la MFR de Chauvigny, salle
des associations**



Contexte

Suite à des temps d'échange en 2018-2019 sur le travail, les agriculteurs et agricultrices du CIVAM ont fait part d'un besoin de continuer à se former sur cette question avec une approche spécifique sur le travail en collectif : organisation du temps et répartition des missions, gestion des relations humaines au sein d'un collectif de travail (salariés, associés, ...).

Objectifs de la formation :

- Apprendre à s'organiser en collectif pour mieux travailler ensemble, savoir gérer son temps de travail et prioriser.
- Apprendre des techniques de communication et de gestion de conflits pour améliorer le bien-être au travail et gagner en efficacité

Contenu sur 3 demi-journées

- 1) Clarifier sa situation de travail, ses besoins, ce qui va, ce qui ne va pas. Organisation et gestion du temps.
- 2) Organisation, prise de décisions, responsabilités. Un outil : le diagramme des structures
- 3) La communication, gestion émotionnelle et CNV

Méthode d'évaluation :

Questionnaire écrit et bilan oral

Méthode pédagogique

Apports théoriques, exercice en sous groupe, photo langage.

Conditions :

- **Pas de pré requis**
- **Participation aux 3 séances**
- **Entrée libre pour les adhérents CIVAM, éligibles au VIVEA.**
- **Formation accessible à tous**

Adhésion 2021 : 60€

Inscription obligatoire

Contact :

Laure Boniakowski
26, rue du marché
86 300 Chauvigny
06 79 03 84 52
civam86.laure@gmail.com

Avec le soutien financier de :

