

# Premiers Secours en Santé Mentale - Session Rodez

## PUBLIC CIBLE

Personne ayant plus de 18 ans. Salarié.e.s et administrateur.trice.s d'une structure de la maison des paysans de l'Aveyron.

## OBJECTIFS

Le programme de formation aux Premiers Secours en Santé Mentale poursuit quatre objectifs pédagogiques :

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée),
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

## CONTENU

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

### DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale &gt; Cadre des premiers secours en santé mentale &gt; Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression

### DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux

### DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques

### DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
  - Action 1 pour les troubles psychotiques
  - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
  - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
- Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action
- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
  - Action 1 pour l'utilisation de substances

## Infos complémentaires

### ORGANISÉE PAR

ARDEAR Occitanie

**DURÉE** : 2 jour(s)

**DATE LIMITE** : 04/05/2026

### TARIFS

Frais pédagogique de 245€/jour, soit 490€ pour la formation. Possibilité de financement par votre OPCO (notamment OCAPIAT) ou VIVEA.

### ATTESTATION

Aucune

### RENSEIGNEMENTS

Resp. de stage : Jody Winterhalter

Pour tout renseignement, contactez :

Valérie Aguilera  
admin@jeminstallepaysan.org  
06 16 97 04 40

ARDEAR Occitanie  
Mas de Saporta  
34875 LATTES cedex  
N° d'organisme de formation : 91 30 02803 30

Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

En fin de formation, un certificat de réalisation sera remis à chaque stagiaire.

### MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apport théorique et échanges des participants sur leurs pratiques. Une démarche participative est favorisée afin de prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale.

### DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
21/07/2026	12000 Aveyron	Charlotte Moysan, psychologue et docteur en entrepreneuriat. Accréditée par PSSM France pour dispenser cette formation.
20/07/2026	12000 Aveyron	Charlotte Moysan, psychologue et docteur en entrepreneuriat. Accréditée par PSSM France pour dispenser cette formation.

### THÈMES

Autres Santé Accueil

### FINANCEURS

VIVEA OCAPIAT