

Premiers Secours en Santé Mentale

PUBLIC CIBLE

Personne ayant plus de 18 ans. Salarié.e.s d'une structure membre du réseau InPACT.

OBJECTIFS

Le programme de formation aux Premiers Secours en Santé Mentale poursuit quatre objectifs pédagogiques :

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée),
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale
 - > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR

ARDEAR Occitanie

DURÉE : 2 jour(s)

DATE LIMITE : 02/03/2026

TARIFS

Frais pédagogique de 245€/jour, soit 490€ pour la formation. Possibilité de financement par votre OPCO, notamment OCAPIAT.

ATTESTATION

Aucune

RENSEIGNEMENTS

Resp. de stage : Jody Winterhalter

Pour tout renseignement, contactez :

Valérie Aguilera

admin@jeminstallepaysan.org

06 16 97 04 40

ARDEAR Occitanie

Mas de Saporta

34875 LATTES cedex

N° d'organisme de formation : 91 30 02803 30

INSCRIVEZ-VOUS ICI !

Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

MENTIONS

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

SATISFACTION : Nouvelle formation.

Taux global 2024 : 96.9

- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

En fin de formation, un certificat de réalisation sera remis à chaque stagiaire.

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apport théorique et échanges des participants sur leurs pratiques. Une démarche participative est favorisée afin de prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale.

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
12/05/2026	11100 Aude	Charlotte Moysan, psychologue et docteur en entrepreneuriat. Accréditée par PSSM France pour dispenser cette formation.
11/05/2026	11100 Aude	Charlotte Moysan, psychologue et docteur en entrepreneuriat. Accréditée par PSSM France pour dispenser cette formation.

THÈMES

Autres

Santé

Accueil

FINANCEURS

VIVEA

OCAPIAT