Oeuvrer en couple

OBJECTIFS

Acquérir les clés de compréhension et les méthodes et outils pour œuvrer / travailler en couple pour allier efficacité et bien-être.

ENJEUX

La question de l'association en couple en agriculture cristallise de nombreuses attentes : gain de temps libre, baisse de la pénibilité, efficience économique des fermes,... De nombreuses personnes installées ou non imaginent des projets de couple ou dans un collectif pour répondre à leurs attentes et ainsi dépasser les menaces qui pèsent sur leur exploitation ou leur installation.
Cependant l'installation en agriculture, surtout en couple, peut comporter des écueils qui peuvent interférer avec la vie privée et familiale et soulève de nombreuses question quant au fonctionnement de l'exploitation.

Aujourd'hui apprendre à œuvrer en couple fait défaut alors que installation en couple est un véritable enjeu, les agriculteurs-trices attendent cette formation pour :
- trouver sa place et se sentir reconnu(e) par l'autre
- répartir le travail pour allier bien-être et efficacité
- aborder des questions d'argent qui sont lié à la ferme et à la vie familiale
- prendre des décision ensemble et résoudre un désaccord.

Cette formation aborde des sujets sensibles en couple et nécessite donc des journées plus longues pour permettre des temps d'inclusion, de donner un cadre et des conditions qui permettent la mise en confiance des individus entre eux, de briser des tabous, de libérer la parole. En plus des apports théoriques, les outils et méthodes utilisés demandent également du temps de réflexion individuelle puis d'échanges à deux qui induisent ainsi d'allonger les journées.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

JOUR 1 -
Objectifs pédagogiques :
Présenter la formation et définir les attentes des stagiaire
Identifier les spécificités du travail en couple
Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité
Acquérir des démarches de communication constructive

Contenus :
- Présentation et attente de chaque stagiaire et chaque couple
- Présentation de la formation et adaptation en fonction des attentes.
- plans d'entente d'un couple
- impacts sur la relation de travail
- besoins et comportement des couples au travail:place de l'un et l'autre dans le travail,rôle de chacun-e, organisation du travail individuel et commun
- bases de la communication constructive : écoute, ouverture, régulation des tensions
- techniques d'écoute active et de questionnement
Méthodes DESC (Décrire les faits, Exprimer nos Émotions, Spécifier des Solutions et Conséquences et Conclusion)

JOUR 2 -
Objectifs pédagogiques :
Aborder les questions liées à l'argent et autres sujets sensibles et prendre des décisions vraiment ensemble.
Développer la compatibilité au travail et maintenir un climat satisfaisant
Identifier les action à mettre en place pour allier bien-être et efficacité

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ADEAR Côtes d'Armor

DURÉE : 2 jour(s)
DATE LIMITE : 15/06/2026

TARIFS

Adhérent	**56 €**

Prise en charge Vivéa pour les personnes installées ou pour les porteurs de projets ayant inscits cette formation au 3P ;

ATTESTATION
Aucune

RENSEIGNEMENTS
Morgane Thominiaux
m.thominiaux@agriculturepaysanne22.fr
Agriculture paysanne 22
8 rue des Champs de Pies
22000
Saint-Brieuc
Tel. 02.96.78.95.41
N° d'organisme de formation :
53220533422

NOTE : Chacun apporte son pique-nique

Contenus :
les trois logiques de gestion de l'argent dans le couple
- diverses techniques de décisions par consentement (don-contre-don-rendu et dû/rendu)
- Outils pour comprendre et respecter les contraintes et les besoins de chacun-e (planning)
- Outils pour définir les action à mettre en place.
- Bilan et oral et écrit

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
23/06/2026	22000 Côtes-d'Armor	Intervenante : en cours de validation Encadrement pédagogique : Morgane Thominiaux, animatrice à Agriculture Paysanne 22.
22/06/2026	22000 Côtes-d'Armor	Intervenante : en cours de validation Encadrement pédagogique : Morgane Thominiaux, animatrice à Agriculture Paysanne 22.

FINANCEURS

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)