

# Initiation à l'entretien et à la mécanique de base de tracteur

## Non-mixité choisie

### PUBLIC CIBLE

Eleveuses et porteuses de projet en Isère et départements limitrophes.

La non-mixité choisie est le fait de se réunir entre femmes et minorités de genre mais sans hommes cisgenres. Cela permet une plus grande inclusivité, en créant des espaces où des personnes se sentent plus à l'aise et en confiance, pour des raisons propres à leurs expériences et aux discriminations de genre existantes dans la société.

### OBJECTIFS

Savoir réaliser des réparations courantes sur son tracteur pour plus d'autonomie dans son travail au quotidien  
Comprendre le fonctionnement d'un tracteur pour mieux l'entretenir

### ENJEUX

Cette formation a pour but de promouvoir l'égalité des compétences entre hommes et femmes sur les exploitations agricoles en permettant à des agricultrices d'acquérir un savoir faire technique dans un domaine généralement réputé masculin; et ainsi gagner en compétence, en autonomie sur leur exploitation. L'intérêt d'une formation technique s'adressant aux femmes est de créer un climat de confiance où chacune peut s'exprimer, essayer, se tromper, poser des questions sans avoir peur d'être jugée.

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

### CONTENU

- 1- Effectuer les contrôles de bases d'un tracteur : contrôler l'usure et la pression des pneus, les points de graissage, les niveaux et vérifier le bon fonctionnement des freins et des feux
- 2- Identifier et diagnostiquer les principales pannes
- 3- Identifier et intervenir en cas de pannes électriques de bases
- 4- Changer une roue
- 5- Faire une vidange

### MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

A chaque séquence un temps d'apport théorique avec une attention particulière à la présentation des règles de sécurité puis une mise en pratique sur tracteur par groupe de 4 maximum : faire soi même présence de la formatrice pour soutenir, répondre aux questions, expliquer et montrer les bons gestes et veiller à la sécurité lors des mises en pratique  
Chaque fin de séquence échanges avec les stagiaires et la formatrice afin d'ancrer les connaissances et compétences expérimentées lors des mises en pratiques  
Les contenus seront adaptés pendant la séance aux compétences des stagiaires et aux rythmes d'acquisition de chacune

### MOYENS MATÉRIELS

2 ou 3 tracteurs (selon le nombre de stagiaire) mise à disposition par l'agricultrice qui accueille la formation, matériels (outils) du garage associatif Les Soupapes

Les participantes sont invitées à apporter les revues techniques de leurs propres tracteurs.

### Infos complémentaires

#### ORGANISÉE PAR

ADDEAR 38

**DURÉE :** 1 jour(s)

**DATE LIMITE :** 01/03/2026

#### MODALITÉS D'ACCÈS

Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

#### TARIFS

Non  
adhérent **Nécessité d'adhérer à l'association €**

3 tarifs différenciés « réduit » (75 €)/ « base » (100 €) / « plein » (125 €) à choisir selon vos revenus et votre situation financière

#### ATTESTATION

Remise en fin de formation

#### RENSEIGNEMENTS

Morgane LAURENT  
installation@addear38.fr

Tél. : 09 60 03 50 14 / 07 66 79 68 60

Addear 38

117, rue des Alliés  
38 030 Grenoble

#### MENTIONS

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.  
Pas d'équivalence ni de passerelles vers d'autres formations.  
Débouchés : vers la création d'activité en agriculture paysanne

Conditions générales d'utilisation : <https://www.agriculturepaysanne.org/Conditions-Generales>

**SATISFACTION :** 95,75% de nos stagiaires sont satisfait-e-s des formations organisées par l'ARDEAR (MAJ juill/25)

**NOTE :** Repas tiré du sac, partagé ou pas, selon possibilités et contraintes.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Une évaluation orale des acquis sera proposée et une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

Sauf opposition, coordonnées partagées pour le covoiturage.

### DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

ARDEAR n°82690566569

### DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

| Date       | Lieu     | Intervenant                                                                      |
|------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 30/03/2026 | 38 Isère | Emilie LATTIER, mécanicienne agricole et encadrante garage associatif La Soupape |

### THÈMES

S'installer en AP

Pratiques d'élevage

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))