

Devenir producteur de micropousses

Des opportunités pour se diversifier

OBJECTIFS

■ Maîtriser les techniques biologiques de production de micropousses et identifier les opportunités de marché pour développer une activité rentable et durable. Savoir gérer efficacement la logistique et la rentabilité de sa production.

ENJEUX

Les micropousses, jeunes pousses (de légumes, fines herbes) récoltées (en 12 à 15 jours) au stade cotylédon, sont présentées comme une révolution dans le monde de l'alimentation. Riches en vitamines, minéraux et antioxydants, elles peuvent surpasser les légumes adultes en termes de densité nutritionnelle. Cette tendance de « l'alimentation vivante » gagne en popularité, tant auprès des chefs étoilés que des consommateurs soucieux d'une saine alimentation, créant ainsi une opportunité de marché significative pour les producteurs.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

- Les bases de la production, des semences aux techniques de culture.
- Les méthodes biologiques pour cultiver des micropousses certifiables en AB
- Les débouchés commerciaux et les clients potentiels dans le secteur de la restauration, des magasins bio et des marchés de producteurs.
- Aspects logistiques de la production et de la distribution pour assurer une rentabilité durable.
- Comment intégrer les valeurs de la permaculture et de l'écologie urbaine pour se distinguer sur le marché.
- Découverte d'une installation professionnelle, travaux pratiques et analyse des projets des participants

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel, distanciel

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
FD CIVAM du Gard

DURÉE : 1 jour(s)

TARIFS
VIVEA **Gratuit**

Salariés, demandeurs d'emploi, RSA... : nous contacter

ATTESTATION

Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Stéphanie HOSFORD
hosford@civamgard.fr
FD CIVAM du Gard
30 rue des épauettes - ZA de l'Arnède
30250
SOMMIÈRES
Tel. 04.66.77.15.04 ou 07 69 91 39 93
N° d'organisme de formation : 91.30.00.40.930

Inscription sur www.civamgard.fr

NOTE : Apporter son pique-nique !

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

| Date | Lieu | Intervenant |
|------------|------------|---|
| 15/01/2026 | 30110 Gard | Patrick Vibert, fondateur de Micropousses culinaires, accompagnateur et formateur |

THÈMES

Création d'activité / diversification

Pratiques et productions agricoles

Agriculture durable

Agriculture durable

FINANCEURS

VIVEA