

Reconnaître et utiliser les plantes sauvages comestibles sur son exploitation agricole

Plantes sauvages

OBJECTIFS

■ Pouvoir reconnaître et cueillir un certain nombre d'espèces de plantes comestibles sauvages et réaliser des recettes simples et savoureuses, dans le respect de la réglementation en vigueur.

ENJEUX

On est souvent loin d'imaginer toute la diversité de plantes sauvages, aromatiques, médicinales ou comestibles, présente sur son terrain ! Ce cycle de formations vous permettra de mieux connaître votre environnement, son potentiel de culture et de cueillette, les bienfaits des plantes sauvages, mais aussi d'imaginer des animations à la ferme ou encore une activité de transformation

! L'ensemble de ce cycle de 6 formations est animé par Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages (Lo Gafarôt - Herborisations gourmandes).

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

- Eléments de botanique : vocabulaire, observation, les plantes au stade rosette («salades sauvages») et autres parties des plante.
- Sur le terrain : reconnaissance et critères d'identification des plantes sauvages comestibles, exploration sensorielle
- Pratique de la cueillette douce.
- Découverte des différents types de préparation et d'extraction pour une plante.
- Comment passer des types d'extractions/ préparations à l'adaptation de recettes ? Comment exhausser les saveurs ?
- Pratique de la cuisine sauvage, réalisation de diverses recettes, dans le respect des règles d'hygiène.
- Dégustations et analyses critiques.
- Ressources et outils de recherche (toxicité, comestibilité, recettes, utilisation des plantes...).

La question du statut juridique, social et fiscal de la cueillette sera abordée.

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
03/04/2026	chez les stagiaires et en salle 30 Gard	Florence Faure Brac, botaniste spécialisée en plantes sauvages
26/03/2026	chez les stagiaires et en salle 30 Gard	Florence Faure Brac, botaniste spécialisée en plantes sauvages
02/04/2026	chez les stagiaires et en salle 30 Gard	Florence Faure Brac, botaniste spécialisée en plantes sauvages

THÈMES

FINANCEURS

VIVEA

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR

FD CIVAM du Gard

DURÉE : 3 jour(s)

TARIFS

VIVEA

Gratuit

Salariés, demandeurs d'emploi, RSA,... : nous contacter

ATTESTATION

Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS

Stéphanie HOSFORD
hosford@civamgard.fr

FD CIVAM du Gard
30 rue des épaulettes - ZA de l'Arnède
30250
SOMMIÈRES
Tel. 04.66.77.15.04 ou 07 69 91 39 93
N° d'organisme de formation :
91.30.00.40.930

Inscription sur www.civamgard.fr

NOTE : Apporter son pique-nique !

Création d'activité / diversification

Pratiques et productions agricoles

Agriculture durable

Agriculture durable

Installation/ Transmission