Oeuvrer en couple

PUBLIC CIBLE

Agriculteurs, agricultrices installé-e-s ou porteurs de projets en agriculture dans les Côtes d'Armor ou les départements limitrophes.

OBJECTIFS

Acquérir les clés de compréhension et les méthodes et outils pour œuvrer / travailler en couple pour allier efficacité
et bien-être.

ENJEUX

La question de l'association en couple en agriculture cristallise de nombreuses attentes: gain de temps libre, baisse
de la pénibilité, efficience économique des fermes,... De nombreuses personnes installées ou non imaginent des
projets de couple ou dans un collectif pour répondre à leurs attentes et ainsi dépasser les menaces qui pèsent sur
leur exploitation ou leur installation.
Cependant l'installation en agriculture, surtout en couple, peut comporter des écueils qui peuvent interférer avec la
vie privée et familiale et soulève de nombreuses question quant au fonctionnement de l'exploitation.
Aujourd'hui apprendre à œuvrer en couple fait défaut alors que l'installation en couple est un véritable enjeu, les
agriculteurs-trices attendent cette formation pour :
- trouver sa place et se sentir reconnu(e) par l'autre
- répartir le travail pour allier bien-être et efficacité
- aborder des questions d'argent qui sont lié à la ferme et à la vie familiale
- prendre des décision ensemble et résoudre un désaccord.
Cette formation aborde des sujets sensibles en couple et nécessite donc des journées plus longues pour permettre
des temps d'inclusion, de donner un cadre et des conditions qui permettent la mise en confiance des individus entre
eux, de briser des tabous, de libérer la parole. En plus des apports théoriques, les outils et méthodes utilisés
demandent également du temps de réflexion individuelle puis d'échanges à deux qui induisent ainsi d'allonger les
journées

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

JOUR 1 -
Objectifs pédagogiques :
Présenter la formation et définir les attentes des stagiaire
Identifier les spécificités du travail en couple
Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité
Acquérir des démarches de communication constructive

Contenus :
- Présentation et attente de chaque stagiaire et chaque couple
- Présentation de la formation et adaptation en fonction des attentes.
- plans d'entente d'un couple
- impacts sur la relation de travail
- besoins et comportement des couples au travail:place de l'un et l'autre dans le travail,rôle de chacun-e,
organisation du travail individuel et commun
- bases de la communication constructive : écoute, ouverture, régulation des tensions

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ADEAR Côtes d'Armor

DURÉE : 2 jour(s)
DATE LIMITE : 20/04/2025

MODALITÉS D'ACCÈS
Pour réussir votre formation, notre organisme est en
capacité d'adapter ses prestations aux
éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de
nous contacter afin d'étudier ensemble
les possibilités d'adaptation.

TARIFS

Adhérent	**42 €**

Prise en charge Vivéa pour les personnes installées ou pour les porteurs de projets ayant inscits cette formation au 3P ;

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Aurélie Brimbeuf
a.brimbeuf@agriculturepaysanne22.fr
Agriculture paysanne 22
8 rue des Champs de Pies
22000
Saint-Brieuc
Tel. 02.96.78.95.41
N° d'organisme de formation : 53220533422

SATISFACTION : Nouvelle formation
NOTE : Chacun apporte son pique-nique

- techniques d'écoute active et de questionnement
Méthodes DESC (Décrire les faits, Exprimer nos Émotions, Spécifier des Solutions et Conséquences et Conclusion)

JOUR 2 -
Objectifs pédagogiques :
Aborder les questions liées à l'argent et autres sujets sensibles et prendre des décisions vraiment ensemble.
Développer la compatibilité au travail et maintenir un climat satisfaisant
Identifier les action à mettre en place pour allier bien-être et efficacité

Contenus :
les trois logiques de gestion de l'argent dans le couple
- diverses techniques de décisions par consentement (don-contre-don-rendu et dû/ rendu)
- Outils pour comprendre et respecter les contraintes et les besoins de chacun-e (planning)
- Outils pour définir les action à mettre en place.
- Bilan et oral et écrit

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- prise de recul, de conscience et de réflexion sur ses pratiques
- apport permettant de donner du sens aux situations vécues et de découvrir des outils utilisables concrètement.
- Analyse de situations concrètes
- Apport d'outils et de méthodologie - Mise en pratique de ses outils
- Échanges avec la formatrice
- travail individuel de schématisation, d'expérimentation/ mise en commun avec son conjoint/sa conjointe et discussion

MOYENS MATÉRIELS

Salle, Paper-bord, Vidéo projecteur, supports pédagogiques fournis.
Matériel à prévoir: matériel de prise de note

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Questionnaire d'auto-évaluation des compétences acquises en début et fin de formation.
Un échange de questions/ réponses pour évaluer les compétences sera réalisé auprès des participants en début et fin de formation.

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

Agriculture Paysanne 22
N° organisme de formation : 53220533422
N° SIRET : 40 98 56 879 00039

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
28/04/2025	Ti ar Vro - L\'Ôté Sant-Brieg 138 Rue du Légué, 22000 Côtes-d'Armor	Intervenante: Brigitte Chizelle, d'Autrement dit, sociologue des organisations et animatrice de formations actions sur les thèmes relatifs au développement du niveau de coopération et des compétences relationnelles au sein des équipes essentiellement dans le domaine agricole depuis 2002 Encadrement pédagogique: Aurélie Brimbeuf, animatrice à Agriculture Paysanne 22.

29/04/2025	Ti ar Vro - L\'Ôté Sant-Brieg 138 Rue du Légué, 22000 Côtes-d'Armor	Intervenante: Brigitte Chizelle, d'Autrement dit, sociologue des organisations et animatrice de formations actions sur les thèmes relatifs au développement du niveau de coopération et des compétences relationnelles au sein des équipes essentiellement dans le domaine agricole depuis 2002 Encadrement pédagogique: Aurélie Brimbeuf, animatrice à Agriculture Paysanne 22.

THÈMES

Réfléchir à ses pratiques | Autres

FINANCEURS

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)