Oeuvrer en couple sur une ferme

OBJECTIFS

Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?

ENJEUX

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

PRÉ-REQUIS

Formation réservée aux couples travaillant ensemble au sein d'une structure agricole ou ayant le projet de le faire.

CONTENU

Être capable de :
- Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilité et complémentarité et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision à 2
- Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange
de signes de reconnaissance...

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apport théorique. Mise en pratique sur études de cas apportées par les stagiaires. Échanges entre participant.es et intervenant.es, complétés par des apports théoriques.

MOYENS MATÉRIELS

Intervention en salle avec vidéo-projecteur et paper-board.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation orale à chaud en fin de chaque journée de présentiel.

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ADDEAR Ardèche

DURÉE : 2 jour(s)
DATE LIMITE : 22/10/2026

MODALITÉS D'ACCÈS
les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

TARIFS
Finançable par le fond de formation Vivea
Tout participant doit être adhérent de l'ADDEAR07 (10€). Nous contacter pour les modalités de financement.

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Responsable de stage : Elisa de Mèredieu
contact@addear07.fr
ADDEAR Ardèche
4 avenue de l'Europe Unie
BP 129 - 07001 - PRIVAS
Tel. 06 56 80 90 97

MENTIONS
Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.
Pas d'équivalence ni de passerelles vers d'autres formations.
Débouchés : vers la création d'activité en agriculture paysanne.
Un entretien permettra de valider l'inscription.

SATISFACTION : 95,75%

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
12/11/2026	07000 Ardèche	Delphine Guilhot, sociologue, formatrice et accompagnatrice de projets agricoles à la coopérative d'activité Le Parapluie
13/11/2026	07000 Ardèche	Delphine Guilhot

THÈMES

FINANCEURS

S’installer en AP | Approche globale | Autonomie | Installation | S\'associer / coopérer

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)