Auto-défense féministe

Prévenir et lutter contre les violences sexistes et sexuelles en agriculture

PUBLIC CIBLE

Formation en non mixité choisie - public uniquement femmes et minorités de genre

OBJECTIFS

initier les participantes aux outils de l'autodéfense féministe en renforçant leur confiance en elles, en diminuant le sentiment d'insécurité et en augmentant les ressources et les capacités d'action individuelles et collectives face aux agressions.

ENJEUX

Nous accompagnons globalement autant de porteurs et de porteuses de projet. Au travers des accompagnements et des formations, nous constatons des positionnements différents entre hommes et femmes ou personnes minorisées de genre dans la mise en oeuvre d'un projet agricole : sentiment de moindre légitimité, besoin accru de consolider leurs acquis pour s'assurer d'être capables d'avancer, là où les hommes, au même niveau de savoir-faire, vont avancer plus vite.
Nous observons également des inégalités et violences le long de leur parcours et sur leur ferme : réalité économique qui valorise souvent moins bien leur travail que celui de leurs compères masculins, sexisme ordinaire, violences physiques et sexuelles dans un contexte rural où les structures d'appui sur ces enjeux sont plus rares et lointaines.
Pour prendre en compte ces différences, souvent profondément ancrées dans les habitudes de chacune, nous
organisons cette formation d'une journée, en non mixité choisie, pour permettre aux participantes de s'outiller pour
se mettre en confiance dans leur quotidien professionnel. Cette formation vient compléter les formations techniques
en non-mixité choisie déjà proposées par notre réseau.
Ce stage aidera les paysannes et porteuses de projet à conforter leur place dans un monde agricole encore
marqué par les stereotypes de genre.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

"Il est où le patron ?" "Tu fais du tracteur toi ?" "La compta c'est pour les femmes non ?".
Marre d'entendre ces remarques et de ne pas savoir comment réagir ? Dans le cadre sécurisant de la non-mixité choisie, venez-vous former et vous entraîner à :
- connaître les violences que vivent les femmes;
- identifier ses limites et les poser de manière efficace;
- apprivoiser ses émotions pour y trouver des leviers d'actions ;
- pratiquer des techniques physiques, verbales et non verbales; -
- travailler sur des situations spécifiques (ex. harcèlement sexuel sur la ferme, situations de discrimination dans le parcours d'installation, violences dans la famille ou au travail, harcèlement et sexiste ordinaire dans l'espace public et dans le travail, etc..).

Un certificat de réalisation sera remis à chaque stagiaire

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR

ADDEAR 38

DURÉE : 1 jour(s)

DATE LIMITE : 30/01/2025

MODALITÉS D'ACCÈS

Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

TARIFS

Adhérent	**0 si éligible VIVEA €**
Non adhérent	**Adhésion + 0 si éligible VIVEA €**
Non agricole	**Une contribution de 50 à 100 euros par jour de formation est demandée €**

Si le prix est un problème, n'hésitez-pas à nous contacter pour en parler afin que nous trouvions des solutions pour vous permettre de venir.

ATTESTATION

Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS

Morgane LAURENT
installation@addear38.fr
ADDEAR 38
Marché d'Intérêt National117 rue des Alliés
38030
Grenoble
Tel. 09 60 03 50 14

MENTIONS

Pour réussir votre formation, notre organis me est en capacité d'adapter ses prestati ons aux éventuelles situations de handica p, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble le s possibilités d'adaptation.
Pas d'équivalence ni de passerelles vers d'autres formations.
Débouchés : vers la création d'activité en agriculture paysanne

SATISFACTION : 95,75% (MAJ Nov/24)

NOTE : Repas tiré du sac (à partager ou pas). Sauf opposition, coordonnées partagées pour faciliter le covoiturage.

- pratique de techniques physiques et verbales simples et efficaces, construction
- collective des savoirs, échanges d'expériences, exercices de langage non-verbal,
- visualisations, mises en situation, discussions de groupe, travail en petits groupes, temps de bilan.

MOYENS MATÉRIELS

Pièce fermée Paperboard Tables et chaises Cuisine

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Les capacités acquises par chacun des stagiaires seront évaluées au moyen d'un questionnaire individuel remis en fin de formation.

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

ARDEAR Auvergne Rhône-Alpes. N° d'organisme de formation : 82420117742

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
07/02/2025	La bifurk Salle Terra-Nostra 2 Rue Gustave Flaubert 38100 Isère	Association SISTA Mélanie Doyon, formatrice

THÈMES

Approche globale

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)