Autodéfense féministe

Prévention des violences sexistes et sexuelles

PUBLIC CIBLE

Formation en non mixité choisie - public uniquement femmes et minorités de genre

OBJECTIFS

initier les participantes aux outils de l'autodéfense féministe en renforçant leur confiance en elles, en diminuant le sentiment d'insécurité et en augmentant les ressources et les capacités d'action individuelles et collectives face aux agressions.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

les stratégies de prévention; les violences que vivent les femmes; identifier ses limites et les poser de manière efficace; apprivoiser ses émotions pour y trouver des leviers d'actions ; pratiquer des techniques physiques, verbales et non verbales; travailler sur des situations spécifiques (ex. harcèlement sexuel au travail ou à l'école, violences dans le couple ou la famille, harcèlement sexiste dans l'espace public, discriminations).

Un certificat de réalisation sera remis à chaque stagiaire

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

pratique de techniques physiques et verbales simples et efficaces, construction collective des savoirs, échanges d'expériences, exercices de langage non-verbal, visualisations, mises en situation, discussions de groupe, travail en petits groupes, temps de bilan.

MOYENS MATÉRIELS

Pièce fermée
Paperboard
Tables et chaises
Cuisine

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Les capacités acquises par chacun des stagiaires seront évaluées au moyen d'un questionnaire individuel remis en fin de formation.

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

ARDEAR Auvergne Rhône-Alpes. N° d'organisme de formation : 82420117742

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ADDEAR Rhône

DURÉE : 1 jour(s)

DATE LIMITE : 23/01/2025

MODALITÉS D'ACCÈS
les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

TARIFS

Adhérent	**266 €**
Non agricole	**nous contacter €**

Prise en charge Vivea possible pour paysan·nes et porteur·ses de projet

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Charlotte PENEL
charlotte.penel@addear69.org
ADDEAR du Rhône

MENTIONS
Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

SATISFACTION : 92

NOTE : Repas partagé le midi

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
27/01/2025	Le Treuil 42330 Loire	Association Impact

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)