

Prendre soin de son collectif

OBJECTIFS

- Savoir exprimer ses points de vue et nourrir ses besoins sans générer de l'agressivité ;
- Développer ses compétences d'écoute pour prendre en compte le point de vue de l'autre ;
- Développer ses compétences de coopération pour être, faire et apprendre ensemble.

ENJEUX

Travailler en collectif, c'est développer ses compétences de coopération : exprimer ses propres vécus, identifier et prendre en compte ses propres besoins, tout en étant à l'écoute des points de vue des autres ; faire des différences une richesse, en s'appuyant sur les complémentarités de chacun ; faire ensemble et apprendre ensemble.

Dans tout collectif, chacun des membres a besoin d'être acteur (pouvoir agir, progresser en compétences, avoir de l'influence...) et d'affectivité (être reconnu et accepté, avoir des relations sociales fluides...). Dans un collectif agricole, les questions de répartition des tâches et des responsabilités, du temps et du rythme de travail, de la rémunération de chacun, de la reconnaissance, etc. sont des sujets à traiter et réguler pour éviter que les tensions ne s'accumulent.

PRÉ-REQUIS

Faire partie d'un collectif agricole

CONTENU

J1 :

- Comprendre les bases de la communication relationnelle : Les processus émotionnels, les liens entre émotions et besoins, les collines des points de vue
- Coopérer pour lever les points de tension : Quels sont les ingrédients qui facilitent la coopération ? Retour sur leur situation : qu'est ce qui fonctionne bien dans leur travail et leur collectif, qu'est ce qu'il souhaitent améliorer ?

J2 :

- Coopérer pour lever les points de tension (suite) : Apports sur la gestion du temps et sur la prise en compte des besoins des membres d'un groupe
- Organiser des espaces de régulation des tensions : Comment mettre en place un espace de régulation pour décharger les tensions : quels espaces ? Quand faire appel à un tiers extérieur ?

La formation sera suivie d'un accompagnement individuel pour appliquer les acquis de la formation à son collectif.

En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et mise en pratique sur des situations concrètes

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR

ADDEAR Ardèche

DURÉE : 2 jour(s)

DATE LIMITE : 11/11/2024

TARIFS

Finançable par le fond de formation Vivea

Tout participant doit être adhérent de l'ADDEAR 07 (10€).

ATTESTATION

Aucune

RENSEIGNEMENTS

Responsable de stage : Eve Saymard
contact@addear07.fr
ADDEAR Ardèche
4 avenue de l'Europe Unie
BP 129
07001 PRIVAS
06 44 94 89 66

SATISFACTION : 92

NOTE : Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous vous invitons à nous contacter directement sur ce sujet pour évaluer et adapter si besoin.

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
26/11/2024	07000 Ardèche	Annie Le Fur, formatrice et médiatrice en régulation de conflits, (entre-temps)

18/11/2024

07000 Ardèche

Annie Le Fur, formatrice et médiatrice en
régulation de conflits, (entre-temps)

THÈMES

S'installer en AP

Transmettre sa ferme

Approche globale

Transmission

S'associer / coopérer

FINANCEURS



☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))