

Gemmothérapie : arbres en hiver et cueillette de bourgeons

OBJECTIFS

- Apprendre à observer bourgeons, jeunes pousses, racelles et les reconnaître en hiver, avant la période de débouillage (février).
- Repérer le stade de récolte et expérimenter cette cueillette un peu particulière sans abîmer l'arbre (mars).
- Préparer un macérat glycérolé pour un usage familial et enrichir ainsi vos capacités à prendre soin de vous (mars).

Au cours de ces deux journées d'initiation, nous découvrirons ce qu'est un arbre, ce qu'est un bourgeon, et nous dégusterons quelques macérats. Ceux-ci sont soumis à la réglementation des Compléments Alimentaires.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

- Apprendre à observer bourgeons, jeunes pousses, racelles et les reconnaître en hiver, avant la période de débouillage (février).
- Repérer le stade de récolte et expérimenter cette cueillette un peu particulière sans abîmer l'arbre (mars).
- Préparer un macérat glycérolé pour un usage familial et enrichir ainsi vos capacités à prendre soin de vous (mars).

Au cours de ces deux journées d'initiation, nous découvrirons ce qu'est un arbre, ce qu'est un bourgeon, et nous dégusterons quelques macérats. Ceux-ci sont soumis à la réglementation des Compléments Alimentaires.

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR

FD CIVAM du Gard

DURÉE : 3 jour(s)

TARIFS

Autres situations (salarié, porteur de projet, demandeurs d'emploi, RSA, ...) : nous contacter

ATTESTATION

Aucune

RENSEIGNEMENTS

Stéphanie HOSFORD

hosford@civamgard.fr

FD CIVAM 30

216, Chemin de campagne

30250, Sommières

Tel : 0633299144

NOTE : Apporter son pique-nique

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
13/03/2025	30440 Gard	Florence Faure-Brac, Lo Gafaròt - Herborisations gourmandes
20/02/2025	30440 Gard	Florence Faure-Brac, Lo Gafaròt - Herborisations gourmandes
12/03/2025	30440 Gard	Florence Faure-Brac, Lo Gafaròt - Herborisations gourmandes

THÈMES

Création d'activité / diversification

Pratiques et productions agricoles

Agriculture durable

Transformation

Agriculture durable

FINANCEURS

VIVEA