Travailler en couple sur une ferme

PUBLIC CIBLE

Agriculteurs et agricultrices actuel(le)s et/ou futur(e)s (quels que soient leurs statuts) vivant en couple et souhaitant développer leurs capacités à mieux travailler ensemble en alliant bien-être et efficacité (4 à 6 couples
maxi)

OBJECTIFS

S'interroger sur les facteurs de bien-être dans un projet professionnel en couple et acquérir les clés de compréhension et les outils pour travailler en couple de manière efficace et sereine.

ENJEUX

Les projets de création ou de reprise d'activités agricoles sont souvent imbriqués dans un projet de vie plus global, qui amène souvent des couples à travailler ensemble sur la ferme. De nombreuses questions sont alors soulevées par les couples concernés :
- Comment faire pour que chacun trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) par l'Autre et aussi par les Autres ?
- Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ?
- Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ?
- Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?
Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant, avec une intervenante spécialisée sur cette thématique.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

J1 :
- Identifier les spécificités du travail en couple : les niveaux de couple et les impacts sur la vie perso-professionnelle. Travailler vs Œuvrer
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements des couples au travail (place, rôle, organisation du travail), complémentarité et compatibilité
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) : techniques d'écoute active et de questionnement, niveaux d'ouverture, niveaux d'écoute, gestion du stress et de l'agressivité
- Techniques pour « débrancher » quand c'est nécessaire : bulles d'insouciance, technique de communication « décalée »…

J2 :
- Aborder les questions liées à l'argent et autres sujets sensibles :
les 3 logiques de gestion de l'argent dans le couple, don-contre don et/ou dû-rendu ; et autres sujets sensibles : temps subi vs temps choisi, couple dans un collectif de travail…
- Prendre des décisions vraiment ensemble : créer du consensus et non faire des concessions, « ce qui serait idéal » vs « ce qui est acceptable »
- Pour chaque binôme, identifier des actions à mettre en place pour allier bien-être et efficacité

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ARDEAR PACA - Vaucluse

DURÉE : 2 jour(s)
DATE LIMITE : 27/01/2024

MODALITÉS D'ACCÈS
Sur inscription, via le formulaire en ligne

TARIFS

Adhérent	**504 €**
Non adhérent	**504 €**

Prise en charge par VIVEA pour les contributeurs, dans la limite du plafond annuel de 3000 €/an/contributeur. Pour les porteurs de projet, prise en charge possible par VIVEA sous conditions de PPP. Autre cas, nous consulter.

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Solène BALLET
solene.ballet@adear84.fr
ARDEAR / ADEAR Vaucluse
MIN 51
15 avenue Pierre Grand
84953 Cavaillon
Tel. 04 90 74 19 86
N° d'organisme de formation : 93840320484

MENTIONS
Accès aux personnes en situation de han dicap : nous contacter en amont de la for mation pour prévoir des adaptations.

SATISFACTION : 93 % sur l'ensemble de nos formations en PACA (année 2023)

Alternance de temps :
- de prises de recul et de prises de conscience
- d'apports théoriques et méthodologiques permettant de donner du sens aux situations vécues
- d'apports d'outils et démarches utilisables concrètement
- et surtout de temps d'expérimentation des démarches proposées à 2 en couple

MOYENS MATÉRIELS

Supports pédagogiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Auto-évaluation en fin de formation

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

ARDEAR PACA
n° OF : 93840372284

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
07/02/2025	Hippodrome - Salle 2 84300 Vaucluse	Brigitte CHIZELLE Sociologue d'intervention et formatrice
06/02/2025	Hippodrome - Salle 2 84300 Vaucluse	Brigitte CHIZELLE Sociologue d'intervention et formatrice ; anime cette formation auprès de groupes de couples d'agriculteurs.trices depuis une dizaine d'années, sur l'ensemble du territoire ; Travaille en couple depuis plus de 20 ans

THÈMES

Réfléchir à ses pratiques | S'installer en AP | Installation | Gestion d\'entreprise | Autre

FINANCEURS

VIVÉA
Accompagner. Former. Cultiver l'avenir.

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)