Oeuvrer en couple sur une ferme

OBJECTIFS

Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?

ENJEUX

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

PRÉ-REQUIS

Formation réservée aux couples travaillant ensemble au sein d'une structure agricole ou ayant le projet de le faire

CONTENU

Etre capable de :
-Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites
- Identifier les points de vigilance pour allier bien- être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilité et complémentarité et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision à 2
- Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange
de signes de reconnaissance...

En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ADEAR Drôme

DURÉE : 2 jour(s)
DATE LIMITE : 27/01/2025

TARIFS

Finançable par le fond de formation Vivea

Pris en charge intégralement par Vivea pour les contributeurs à jour du paiement de leur cotisation. Tarif en autofinancement : 100€ par participant. Tout participant doit être adhérent de l'ADEAR26.

ATTESTATION
Aucune

RENSEIGNEMENTS
Pauline RAGUENET
contact@adeardrome.fr
ADEAR 26
p/o Usine Vivante
24 avenue Adrien Fayolle
26400 CREST

MENTIONS
Pour réussir votre formation, notre organis me est en capacité d'adapter ses prestati ons aux éventuelles situations de handica p, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble le s possibilités d'adaptation.

SATISFACTION : 92% de nos stagiaires sont satisfait·e·s de nos formations
NOTE : Repas tiré du sac

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
04/02/2025	p/o Usine Vivante, 24 avenue Adrien Fayolle 26400 Drôme	Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice au Cabinet Autrement Dit. Travaille en couple depuis plus de 20 ans.
03/02/2025	p/o Usine Vivante, 24 avenue Adrien Fayolle 26400 Drôme	Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice au Cabinet Autrement Dit. Travaille en couple depuis plus de 20 ans.

THÈMES

Réfléchir à ses pratiques | Installation | S\'associer / coopérer

FINANCEURS

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)