Formation prise de parole en publique

PUBLIC CIBLE

femmes agricultrices

OBJECTIFS

Acquérir des compétences de prises de parole et de gestion de situations où les femmes se retrouvent en difficultés dans le cadre de leur activité.
Apprendre à prendre du recul, gagner en assurance et confiance afin de communiquer et d'échanger positivement dans des environnements qui peuvent être sexistes

ENJEUX

Spécifiquement conçue pour contrer les remarques sexistes ordinaires dans le monde agricole.
Nous explorerons ensemble les mécanismes de discrimination dans les différents milieux où vous devez vous exprimer (marchés, auprès des fournisseurs, en réunion, à la ferme, etc.)
Cette session dynamique et participative vous permettra de renforcer votre assurance lors de ces situations, d'améliorer votre prise de parole assertive et de développer des répliques percutantes.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

Tour de table des attentes et présentation du déroulé.
- Identifier la situation où se trouve une discrimination, une difficulté, une prise de parole difficile
- Méthodologie et techniques de postures, de prise de parole
- Travail de la conversation, de la répartie
- Aide à la reformulation, l'écoute active
-Apprendre à être à l'aise dans ses interventions, conserver la parole quand on l'a (ne pas la perdre)
- Savoir identifier les idées essentielles et préparer une intervention en conséquence
- Travailler sa prise de parole face aux différents public : professionnel, avec les pairs, militants, etc.

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Animation assurée par InPact37 et Adear37
Extraits audios et articles, extraits de livres
Récits autobiographiques
Échanges entre les personnes présentes
Jeux de présentations et de rôles
Supports papiers pour réflexions individuelle et collective

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

tour de table de restitution en fin de journée et questionnaire de satisfaction

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

Association Régionale pour le Développement de l'Emploi
Agricole et Rural
Adresse 87A Route de Chateau-Renault, 41000 BLOIS
N° de déclaration d'existence en tant qu'organisme de formation : 244 10107341

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ADEAR 37

DURÉE : 1 jour(s)
DATE LIMITE : 28/04/2024

TARIFS

Non agricole	**70 €**

Finançable par le fond de formation Vivea

ATTESTATION
Aucune

RENSEIGNEMENTS
Carole Sauvadet
installation@adear37.org
ADEAR 37
ADEAR 37
17 allée de la Gaudinière

37000
Tours
Tel. 09 66 89 52 16

NOTE : Repas partagé

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
29/04/2024	Le Troglo, Supermarché Coopératif, 15 Bd Louis XI, 37000 Indre-et-Loire	Tiffanie Daydé, accompagnatrice en éducation populaire et ancienne formatrice de collectif Carole Sauvadet, animatrice ADEAR37

THÈMES

Autres

FINANCEURS

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)