Construire d'équerre : apprendre et perfectionner son usage des outils en situation

Formation en non mixité choisie

PUBLIC CIBLE

Paysannes et porteuses des départements de la Loire, Rhône et départements limitrophes

OBJECTIFS

• Apprendre et construire une structure en ossature bois
• Prendre en main et manipuler des outils de bricolage
• Appréhender la santé-sécurité au travail
• S'autonomiser et travailler en santé

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

Jour 1
- Concevoir les plans d'une construction simple
- Savoir identifier les outils et matériaux nécessaires
- Organiser son chantier
- Savoir utiliser des outils en protégeant son corps
- Lecture des plans et appropriation des matériaux employés
- Etude des situations à risques (bruit, poussières, gestes…) et de santé

Jour 2
- Savoir utiliser des outils de manière ergonomique
- Connaître les techniques de base de la construction bois
- Manipuler les outils et les matériaux vers une plus grande autonomie
- Montage de la structure, sur l'exemple de la construction de toilettes sèches.
- Conditions d'utilisation et réglages possibles pour une plus grande ergonomie.

Jour 3
- Finalisation de la construction des toilettes sèches
- Ajuster le montage en fonction des conditions et observations d'usage.
- Bilan collectif de la formation.
- Discussion autour des projets personnels et des problématiques des agricultrices
- Evaluation individuelle par les stagiaires

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Manipulation et mise en pratiques sur chantier réel
- apports théoriques par les formatrices
- Accompagnement et échanges individualisés entre intervenantes et stagiaires

MOYENS MATÉRIELS

Manipulation sur chantier réel

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Questionnaire d'évaluation distribué en fin de formation
Evaluation à froid

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ADDEAR Rhône

DURÉE : 3 jour(s)

DATE LIMITE : 01/03/2024

MODALITÉS D'ACCÈS
les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

TARIFS

Adhérent	**567 €**

Finançable par le fond de formation Vivea

Frais pédagogiques pour les personnes non éligibles : nous consulter.

ATTESTATION

Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS

Charlotte PENEL
charlotte.penel@addear69.org
ADDEAR Rhône
58 rue Raulin
69007 Lyon
Tel. 06 01 38 91 45

MENTIONS

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

SATISFACTION : 92

NOTE : Repas partagé tiré du sac

ARDEAR Auvergne Rhône-Alpes. N° d'organisme de formation : 82420117742

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
22/11/2024	42240 Loire	Alexandra BELLE, Conseillère en rénovation énergétique biosourcée et Artisane en finitions intérieures naturelles, L'Atelier du Faabex
15/11/2024	42240 Loire	Alexandra BELLE, Conseillère en rénovation énergétique biosourcée et Artisane en finitions intérieures naturelles, L'Atelier du Faabex
14/11/2024	42240 Loire	Alexandra BELLE, Conseillère en rénovation énergétique biosourcée et Artisane en finitions intérieures naturelles, L'Atelier du Faabex Fabienne GOUTILLE, ergonome spécialisée santé au travail et prévention des risques professionnels, La Faabex – La Fabrique Ergo

THÈMES

Réfléchir à ses pratiques | S'installer en AP | Autonomie

FINANCEURS

VIVÉA
Accompagner. Former. Cultiver l'avenir.

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)