

# Qualité de vie et maraîchage

## PUBLIC CIBLE

Maraîchers

## OBJECTIFS

Réfléchir sur les clés de réussite de son projet maraîcher pour préserver sa qualité de vie

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

## CONTENU

Cette journée de formation fait suite à une première journée sur ce thème.

Elle sera centrée autour des projets des participants, en cours d'installation ou en activité. Au travers des différents ateliers on abordera la conception de son activité maraîchère dans l'objectif de conserver sa qualité de vie et maîtriser ses heures de travail. Parce que la réussite d'un projet maraîcher ne repose pas uniquement sur la technique, on abordera les points à ne pas négliger pour prendre soin de soi dans le cadre de son activité.

## MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

## Infos complémentaires

### ORGANISÉE PAR

APABA

**DURÉE :** 1 jour(s)

### TARIFS

Non agricole

**210 €**

VIVEA

**Gratuit**

### ATTESTATION

Remise en fin de formation

### RENSEIGNEMENTS

florian DENARD

Tech.legumes@aveyron-bio.fr

APABA

## DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
23/10/2023	Salle 2 du bâtiment B du Carrefour de l'Agriculture 12000 Aveyron	Guillaume HAELEWYN, agronome et maraîcher en Normandie depuis 2017. Membre actif du réseau MSV (maraîchage sol vivant), conférencier.

## THÈMES

Pratiques et productions agricoles

Gestion d'entreprise