Auto-défense verbale pour les femmes en agriculture

PUBLIC CIBLE

Femme dans le milieu agricole, adhérent à l'association : paysanne, porteuse de projet, salariée

OBJECTIFS

- Prendre du recul et savoir analyser des situations vécues en tant que femme en agriculture
- Bénéficier d'un lieu de ressource pour dire, être écoutée, échanger entre agricultrices afin de faire ressortir des situations complexes vécues
- Reconnaitre ses limites et les poser de manière claire pour intervenir au plus tôt lors d'une transgression
- Développer des compétences pour prendre sa place, assumer se différents rôles en tant que femme agricultrice
- S'exprimer de manière claire et en non violente

ENJEUX

En tant que femme, quel que soit son âge ou son statut (chef d'exploitation seule ou associée, conjointe collaboratrice, cotisante de solidarité , salariée…) prendre sa place et avoir un vrai rôle dans le secteur agricole n'est pas forcément évident. Les femmes en agriculture sont confrontées de manière régulières à des remarques sexistes ou inadaptées.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

Formation en non-mixité dans un cadre de confiance, respect et confidentialité

9h30 : Accueil et inclusion des participantes
Apprendre à connaître ses limites et à les poser de manière claire

13h - 14h : Repas

14h : Stratégie de prévention, cohésion entre le langage verbal et le non-verbal, apprentissage de différentes techniques d'auto-défense verbale

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et méthodologiques des intervenantes (apports contextuelles)
Temps d'échanges entre participants-es en partant de situations professionnelles vécues. Cf temps pratiques décrits
dans le contenu.
Écoute active et reformulation

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
Initiatives Paysannes

DURÉE : 1 jour(s)

DATE LIMITE : 04/12/2023

TARIFS
Tarif ayants-droits (VIVEA, AIF) : 30€ / Financement OCAPIAT : 210€ / Tarif sans financement : 150€

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Yoanne Scottez
y.scottez@initiatives-paysannes.fr
Initiatives Paysannes
40 avenue Roger Salengro
62223
Saint Laurent Blangy

SATISFACTION : 91.5

NOTE : Auberge espagnole : chacune apporte un plat sucré ou salé à partager

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
19/12/2023	Espace Dewailly, Salle C, 12 Rue Frédéric Petit 80000 Somme	Robine Anders, intervenante à l'association Contrepoing

THÈMES **PARTENAIRES** **FINANCEURS**

Etre acteur sur son territoire

Réfléchir à ses pratiques

S'installer en AP

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)