

# Ouvrer en couple sur une ferme

## PUBLIC CIBLE

Public prioritaire : personnes en couple au travail sur une ferme  
Si il reste de la place : porteurs de projets agricoles en couple

## OBJECTIFS

Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?

## ENJEUX

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

## PRÉ-REQUIS

Formation réservée aux couples travaillant ensemble au sein d'une structure agricole ou ayant le projet de le faire

## CONTENU

Etre capable de :

- Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilités et complémentarités et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision à 2
- Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange de signes de reconnaissance...

En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

## MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

## RÉFÉRENCES QUALITÉ

qualicert

## Infos complémentaires

### ORGANISÉE PAR

ADEAR Drôme

**DURÉE** : 2 jour(s)

**DATE LIMITE** : 08/02/2024

### MODALITÉS D'ACCÈS

les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

### TARIFS

**Finançable par le fond de formation Vivea**

Pris en charge intégralement par Vivea pour les contributeurs à jour du paiement de leur cotisation. Tarif en autofinancement : 100€ par participant. Tout participant doit être adhérent de l'ADEAR26.

### ATTESTATION

**Remise en fin de formation**

### RENSEIGNEMENTS

Pauline RAGUENET  
contact@adeardrome.fr  
ADEAR 26  
p/o Usine Vivante  
24 avenue Adrien Fayolle  
26400 CREST

### MENTIONS

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

**NOTE** : Repas tiré du sac

## DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
16/02/2024	p/o Usine Vivante, 24 avenue Adrien Fayolle 26400 Drôme	Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice au Cabinet Autrement Dit. Travaille en couple depuis plus de 20 ans.
15/02/2024	p/o Usine Vivante, 24 avenue Adrien Fayolle 26400 Drôme	Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice au Cabinet Autrement Dit. Travaille en couple depuis plus de 20 ans.

## THÈMES

Réfléchir à ses pratiques

Installation

S'associer / coopérer

## FINANCEURS

VIVEA

## Ouvrer en couple sur une ferme

---

- J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))