

# Ouvrer en couple sur une ferme

## OBJECTIFS

Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?

## ENJEUX

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

## PRÉ-REQUIS

Formation réservée aux couples travaillant ensemble au sein d'une structure agricole ou ayant le projet de le faire

## CONTENU

Etre capable de :

- Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilités et complémentarités et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision à 2
- Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange de signes de reconnaissance...

En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

## Infos complémentaires

### ORGANISÉE PAR

ADDEAR Ardèche

**DURÉE** : 2 jour(s)

**DATE LIMITE** : 17/10/2023

### TARIFS

**Finançable par le fond de formation Vivea**

Tout participant doit être adhérent de l'ADDEAR07 (10€). Nous contacter pour les modalités de financement.

### ATTESTATION

Aucune

### RENSEIGNEMENTS

Responsable de stage : Elisa de Mèredieu

contact@addear07.fr

ADDEAR Ardèche

4 avenue de l'Europe Unie

BP 129 - 07001 - PRIVAS

Tel. 06 56 80 90 97

**SATISFACTION** : 92% de nos stagiaires sont satisfaits par notre offre de formation.

**NOTE** : Accessibilité aux personnes en situation de handicap non prévue initialement. Nous contacter pour évaluer la possibilité d'adaptation à votre situation / 92% de nos stagiaires sont satisfaits par notre offre de formation.

## DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
07/11/2023	07000 Ardèche	Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice au Cabinet Autrement Dit. Travaille en couple depuis plus de 20 ans.
08/11/2023	07000 Ardèche	

## THÈMES

S'installer en AP

Approche globale

Autonomie

Installation

S'associer / coopérer

## FINANCEURS

VIVEA

Fonds social Européen

## Ouvrer en couple sur une ferme

---

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))