Gestes et postures en maraîchage

OBJECTIFS

– Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et
réduire la fréquence des accidents ;
– Appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

– Les risques d'accidents du travail ;
– Le corps humain ;
– Analyse de l'effort et évaluation des situations ;
– Pratique, proposition d'aménagements et conseils.

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, cas concrets, mise en pratique.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Mise en situation

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

73 46 00282 46

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR

ADEAR du Lot

DURÉE : 2 jour(s)

DATE LIMITE : 14/11/2025

MODALITÉS D'ACCÈS

Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription, une semaine avant la formation.

TARIFS

Finançable par le fond de formation Vivea

Coût journée VIVEA : 266 € // Pour les personnes non éligibles aux financements VIVEA, France Travail ou OPCO, le tarif est de 150€ par journée.

ATTESTATION

Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS

Catarina Pereira de Carvalho
formation-adearlot@orange.fr
ADEAR du Lot
Place de la Halle
46320 ASSIER
Tel. 07 86 81 56 50

MENTIONS

Pour réussir votre formation, notre organis me est en capacité d'adapter ses prestati ons aux éventuelles situations de handica p, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble le s possibilités d'adaptation.

SATISFACTION : 87

NOTE : Repas partagé

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
14/11/2025	Fontenges, Les Pechs du Vers 46360 Lot	Sylvain BLONDEAU, maraîcher et éducateur sportif, professeur de Tai chi chuan

THÈMES

Réfléchir à ses pratiques | Autres | Santé

FINANCEURS

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)