

42_Travailler en couple

Une belle aventure et un défi à relever dans le temps

PUBLIC CIBLE

Formation destinée aux agriculteur.ices ayant déjà travaillé en couple et qui souhaitent réfléchir sur leur manière de le faire

OBJECTIFS

Comprendre les spécificités du travail en couple

Savoir analyser et mettre en place un fonctionnement d'activité compatible avec la vie de couple et la vie de famille pour créer une harmonie entre l'activité, le couple, la famille et l'individu.

S'approprier des outils de organisationnel pour optimiser le travail en couple au sein d'une structure agricole.

ENJEUX

Vous vivez en couple et travaillez ensemble au sein d'une structure agricole. En tout cas, vous vous posez des questions :

- Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ?
- Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ?
- Comment prendre des décisions vraiment ensemble ?
- Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ?
- Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

PRÉ-REQUIS

Avoir vécu au moins une saison de travail ensemble

CONTENU

Durant deux jours, nous aurons des apports de contenu, des retours d'expérience, des mises en situation (...), réflexions et apports d'éléments sur :

- Les enjeux de l'entreprise familiale et les spécificités du travail en couple.
- Les besoins individuels, les compétences, les forces, les limites et les sources de stress sur les fermes et leurs conséquences
- Les conditions de cohésion
- Les signes de reconnaissance
- Mettre en place des règles de fonctionnement et une organisation efficace, agréable et adaptée
- La communication pour savoir dire les choses, modifier son expression
- La gestion des tensions, des conflits et des désaccords, réguler les relations professionnelles

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en grand groupe, en sous-groupes, en individuel

Apports théorique

Participation active des stagiaires

MOYENS MATÉRIELS

Supports papiers

Paperboard

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR

ADDEAR Loire

DURÉE : 2 jour(s)

DATE LIMITE : 27/01/2026

TARIFS

Adhérent **532 €**

VIVEA **Gratuit**

autre nous consulter

ATTESTATION

Aucune

RENSEIGNEMENTS

Adeline Baltzinger

adeline@addear42.fr

ADDEAR Loire

148 Chemin du Treuil

42330

Chamboeuf

SATISFACTION : 92%

NOTE : Repas partagé le midi

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Les capacités acquises par chacun.e des stagiaires seront évaluées au moyen d'une grille d'évaluation remplie par le ou la formateur.ice.
La satisfaction sera évaluée par un questionnaire individuel donné en fin de formation.

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

ARDEAR Auvergne Rhône-Alpes. N° d'organisme de formation : 82420117742

RÉFÉRENCES QUALITÉ

qualicert

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
06/02/2026	148 chemin du treuil 42330 Loire	Pascale CALDERAN ATAG
20/02/2026	148 chemin du treuil 42330 Loire	Pascale CALDERAN ATAG

THÈMES

S'installer en AP

Approche globale

S'associer / coopérer

FINANCEURS

VIVEA