Travailler en couple

Oeuvrer en couple

OBJECTIFS

Distinguer ce qui différencie Travailler ensemble et Œuvrer ensemble

ENJEUX

Vous vivez en couple et travaillez ensemble au sein d'une structure agricole ou vous souhaitez le faire… En tout cas, vous vous posez des questions : - Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ? Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :
 Distinguer ce qui différencie Travailler ensemble et Œuvrer ensemble
 Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites, complexité et simplicité
 Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilité et complémentarité et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
 Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision « vraiment à 2 »
 Acquérir des démarches pour concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange de signes de reconnaissance, carte de transition…

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Démarches pédagogiques centrée sur les besoins des participant(e)s, la démarche sera participative avec des phases :
- d'apports visant la prise de recul, les prises de conscience et la réflexion
- de temps d'expérimentation des démarches proposées à 2 en couple
- d'échanges permettant de donner du sens aux situations vécues et de découvrir comment utiliser concrètement les outils et démarches au-delà du temps en formation
- évaluation des compétences en fin de formation. Méthodes : questionnaire d'évaluation

MOYENS MATÉRIELS

Salle de formation, paperboard

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Evaluation des acquis et de la satisfaction orale et écrite en fin de formation

RÉFÉRENCES QUALITÉ

qualiopi

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ADDEAR Loire

DURÉE : 2 jour(s)

DATE LIMITE : 05/09/2022

TARIFS

Finançable par le fond de formation Vivea

476 € autres prises en charge à étudier ensemble . Autres publics : devis sur simple demande

ATTESTATION

Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS

responsable de stage : Claire LEROY
claire@addear42.fr
ADDEAR Loire
148 Chemin du Treuil
42330
Chamboeuf
Tel. 07 52 05 39 37
N° d'organisme de formation : 82420117742
92% de nos stagiaires sont satisfaits par notre offre de formation

Date	Lieu	Intervenant
23/09/2022	148 chemin du treuil 42330 Loire	Brigitte CHIZELLE- Autrement Dit Sociologue d'intervention et formatrice Anime des formations-actions sur les thèmes relatifs au développement du niveau de coopération et des compétences relationnelles au sein des équipes, essentiellement dans le domaine agricole depuis 2002.Oeuvre en couple depuis plus de 20 ans…
19/10/2022	148 chemin du treuil 42330 Loire	Brigitte CHIZELLE- Autrement Dit

THÈMES

S'installer en AP | Approche globale | S\'associer / coopérer

FINANCEURS

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)