Améliorer son organisation au travail

PUBLIC CIBLE

Tout public souhaitant améliorer son organisation

OBJECTIFS

-Prendre conscience de son fonctionnement au travail et de ses freins personnels à l'amélioration de son efficacité,
-Découvrir les méthodes, les outils pour gérer son organisation au travail,
-Définir son plan d'action pour mettre en place une organisation optimale

ENJEUX

Dans un contexte professionnel où les sollicitations sont multiples et fréquentes, les missions nombreuses et variées, il est fréquent de se sentir submergé par la quantité de travail, de rencontrer des difficultés à respecter les échéances.
La formation « Améliorer son organisation au travail » vous permettra d'appréhender les différentes méthodes de gestion organisationnelles, d'appréhender votre fonctionnement et d'améliorer votre connaissance de soi pour optimiser votre organisation.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

La méthodologie organisationnelle : connaissance et applications
Les différentes méthodes d'organisation, de gestion de projet
Les outils numériques (ou pas) facilitateurs
Les tips
La connaissance de soi : apports et prise de conscience
Le rythme journalier, l'équilibre général
Les freins : les peurs, les croyances
La gestion du stress
Les imprévus, les urgences
La motivation, la procrastination
Les appétences

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Echanges entre les participants et entre les participants et la formatrice :
-sur des apports théoriques,
-sur des retours d'expériences,
-sur des exercices pratiques
-sur des supports pédagogiques numériques et papiers

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

A l'oral et par des mises en situation lors de chaque séance, puis à l'écrit par un questionnaire en fin de formation.

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

SAS CORAL OCCITANIE
7631089334

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
FR CIVAM Occitanie

DURÉE : 2 jour(s)
DATE LIMITE : 30/03/2022

TARIFS

Adhérent	**450 €**
Non adhérent	**550 €**

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
raphael lebeau
contact@civam-occitanie.fr
Fédération Régionale des CIVAM

NOTE : Repas en sus (15€ par personnes), hébergement sur place possible à 25€

RÉFÉRENCES QUALITÉ

qualiopi

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
À définir	34000 Hérault	Lucine Martin : coordinatrice d'un organisme de formation, formatrice consultante (Qualiopi, Gestion de projet, Gestion du stress), Accompagnatrice en Transitions Professionnelles et Sophrologue.

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)