Ergonomie en maraichage

Comment mettre en place une meilleure organisation du travail, améliorer sa gestuelle et faire quelques (petits) investissement pour tenir la distance !

PUBLIC CIBLE

Agriculteurs des Côtes d'Armor - Notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

OBJECTIFS

- Identifier les principaux risques pour sa santé en maraîchage.

- Être capable de choisir du matériel adapté à une meilleure ergonomie.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

- Présentation des enjeux de l'ergonomie en maraîchage.
- Comment éviter les troubles musculo-squelettiques par une réflexion sur sa gestuelle sur chaque poste.
d'activité : réalisation des plants, semis, repiquage, désherbage, entretien, récolte, lavage, conditionnement, vente,...
- Présentation de matériel favorisant une meilleur ergonomie pour chaque poste d'activité.
- Pour chaque proposition et situation : analyse du rapport coût/gain de temps/confort.
- Comment hiérarchiser ses choix pour s'équiper à hauteur de ses moyens et de ses problématiques?

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apport oral avec support powerpoint.
Cas pratique.

MOYENS MATÉRIELS

Paperboard

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Questionnaire en fin de formation

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

Agriculture Paysanne 22

N° organisme de formation : 53220533422
N° SIRET : 40 98 56 879 00013

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ADEAR Côtes d'Armor

DURÉE : 1 jour(s)
DATE LIMITE : 18/02/2021

MODALITÉS D'ACCÈS
les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

TARIFS

Adhérent	**20 €**
Non adhérent	**20 €**
Non agricole	**150 €**

Finançable par le fond de formation Vivea

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Cédric Bernard
agriculturepaysanne@wanadoo.fr
ADEAR Côtes d'Armor
Agriculture paysanne 22
93 boulevard Edouard Prigent
22000 Saint-Brieuc

Tel. 02.96.78.95.41 / 07.81.67.72.07

MENTIONS
Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

NOTE : Repas du midi tiré du sac. Respects des mesures sanitaires en vigueur, amener un masque.

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
18/02/2021	à définir - sur une ferme de l\'un des participants. 22000 Côtes-d'Armor	Mathieu Bourdet, MSA d'Armorique

FINANCEURS

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)