Travailler à plusieurs : comment communiquer et se comprendre ?

PUBLIC CIBLE

Agriculteurs, porteurs de projet ayant des projets de groupe (travail en couple, association, groupement de producteurs...)

OBJECTIFS

Etre en capacité d'identifier les besoins de chacun.e au sein d'un projet de groupe, et savoir les communiquer de manière constructive, pour le bien-être de l'organisation collective et la sérénité de chacun.e.

PRÉ-REQUIS

aucun

CONTENU

La formation comporte des temps de mise en pratique (jeux de rôle, mises en situation...) pour intégrer les principes théoriques de la résolution de conflit et de la communication.
Jour 1
Identifier se qui se passe quand on est en désaccord ; être capable d'identifier et de nommer ses émotions et ses besoins. Etre capable d'identifier les jugements qui apparaissent quand l'un de mes besoins est frustré dans une relation.
Jour 2
Comprendre la dynamique d'un conflit et expérimenter les moyens de le transformer : apprendre à écouter et reformuler son collègue, associé, époux.se, repreneur.se...

Jour 3 (en mars 2021)
Un 3ème jour de formation est prévu après quelques mois, pour faire le point sur les réussites et blocages de chaque participant.e dans la mise en pratique, au quotidien.

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
Cant'ADEAR

DURÉE : 3 jour(s)
DATE LIMITE : 04/12/2020

TARIFS
Finançable par le fond de formation Vivea

nous contacter pour les situations non VIVEA

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Amandine Désétables
installation.cantadear@lilo.org
Cant'ADEAR

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
17/03/2021	à définir	Emilie Porte, accompagnante et formatrice sur les questions de conflits et projets de groupe
09/12/2020	La Barreyrie 15290 Cantal	Emilie Porte, accompagnante et formatrice sur les questions de conflits et projets de groupe
08/12/2020	La Barreyrie 15290 Cantal	Emilie Porte, accompagnante et formatrice sur les questions de conflits et projets de groupe

THÈMES

S'installer en AP

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)