

Reconnaître et utiliser les plantes sauvages comestibles et médicinales de son exploitation

OBJECTIFS

- S'approprier des méthodes de détermination des plantes sauvages dans leur milieu et des méthodes de vérification (comestibilité, propriétés médicinales)
- Connaître les règles de cueillette, dans le respect de la ressource naturelle
- S'initier à l'utilisation des plantes sauvages dans le respect de la réglementation en vigueur

ENJEUX

On est souvent loin d'imaginer toute la diversité de plantes sauvages, aromatiques, médicinales ou comestibles, présente sur son terrain ! Cette formation vous permettra de mieux connaître votre environnement, son potentiel de culture et de cueillette, les bienfaits des plantes sauvages, mais aussi d'imaginer des animations à la ferme ou encore une activité de transformation ! La formation alterne théorie et pratique au travers des sorties terrain et travaux pratiques, qui se feront grâce aux plantes récoltées.

L'ensemble de ce cycle de 3 formations est animé par Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages.

PRÉ-REQUIS

Aucun

CONTENU

- Sorties terrain : Lecture du paysage, éléments de botanique, observation et description des différentes espèces, potentiel de cueillette du site, règles de cueillette
- Outils de détermination et de vérification des plantes
- Travaux pratiques : préparations à froid (séchage, macérations dans l'eau, l'huile, le vinaigre) pour plantes médicinales, et diverses recettes de cuisine, en fonction de la cueillette !

A voir aussi : Les sorties « ballades en garrigue » proposées par le CIVAM du Vidourle !

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
19/03/2025	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Gard	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
20/03/2025	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Gard	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
16/04/2025	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Gard	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
17/04/2025	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Gard	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR

FD CIVAM du Gard

DURÉE : 4 jour(s)

DATE LIMITE : 28/03/2022

TARIFS

Autres situations (salarié, porteur de projet, demandeurs d'emploi, RSA, ...) : nous contacter

ATTESTATION

Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS

Stéphanie HOSFORD

hosford@civamgard.fr

FD CIVAM du Gard

216 Chemin de campagne

30250 SOMMIERES

Tel: 0633299144

NOTE : Repas tiré du sac

THÈMES

Environnement / Ecologie au quotidien

FINANCEURS

VIVEA