Oeuvrer en couple sur une ferme

OBJECTIFS

Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?

ENJEUX

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

PRÉ-REQUIS

Formation réservée aux couples travaillant ensemble au sein d'une structure agricole ou ayant le projet de le faire

CONTENU

Etre capable de :
-Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites
- Identifier les points de vigilance pour allier bien- être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilité et complémentarité et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision à 2
- Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange
de signes de reconnaissance...

En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et méthodologiques des formateurs
Travaux pratiques
Travail en sous-groupes
Échanges en grand groupes

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ADDEAR Ardèche

DURÉE : 2 jour(s)
DATE LIMITE : 10/01/2022

TARIFS

Finançable par le fond de formation Vivea

Tout participant doit être adhérent de l'ADDEAR07 (10€). Nous contacter pour les modalités de financement.

ATTESTATION

Aucune

RENSEIGNEMENTS

Responsable de stage : Elisa de Mèredieu
contact@addear07.fr
ADDEAR Ardèche
4 avenue de l'Europe Unie
BP 129 - 07001 - PRIVAS
Tel. 06 56 80 90 97

NOTE : Le midi c'est repas partagé / Accessibilité aux personnes en situation de handicap non prévue initialement. Nous contacter pour évaluer la possibilité d'adaptation à votre situation / 92% de nos stagiaires sont satisfaits par notre offre de formation.

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
26/01/2022	07000 Ardèche	Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice au Cabinet Autrement Dit. Travaille en couple depuis plus de 20 ans.
27/01/2022	07000 Ardèche	

THÈMES

S'installer en AP | Approche globale | Autonomie | Installation | S\'associer / coopérer

FINANCEURS

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)