

# Shiatsu équin/asin - Initiation

## Une approche alternative du cheval dans le milieu agricole

### OBJECTIFS

S'initier à une pratique issue de la médecine traditionnelle chinoise qui utilise les pressions sur les méridiens et les points d'acupuncture de l'animal pour soulager soi-même efficacement les douleurs et blocages

### CONTENU

- I/ Observation visuelle état du cheval ou âne, des zones du corps + observation au Toucher, effleurage  
(développer son ressenti) = outils de diagnostics d'éventuels déséquilibres  
II/ Dos : Travail de décontraction sur les lignes du dos jusqu'aux fesses  
III/ Arrière-main  
- Travail sur Hanches  
- descente des membres et travail sur pieds, étirements et points d'acupuncture  
IV/ Flancs : étirements sur 3 lignes  
V/ Avant-main :  
- Travail sur épaules, de détente et d'ouverture  
- Points de tension  
- descente des membres et travail sur pieds, étirements et points d'acupuncture  
VI/ Garrot : test et étirement  
VII/ Encolure :  
- Travail de décontraction du chignon  
- activation circulation énergie cou  
- Étirements des cervicales  
VIII/ Tête : points de soins yeux  
IX/ Queue : étirements  
X/ Effleurage final - brossage énergétique

### Infos complémentaires

#### ORGANISÉE PAR

Fédération CIVAM de l'Ardèche

**DURÉE** : 2 jour(s)

#### TARIFS

Adhérent **160 €**

Non adhérent **200 €**

VIVEA **Gratuit**

Non éligible au VIVEA : nous consulter

#### ATTESTATION

**Remise en fin de formation**

**NOTE** : Repas tiré du sac le midi.  
Hébergement possible à  
20€/pers./nuit [www.anes-sans-frontieres.com](http://www.anes-sans-frontieres.com)

### DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
09/09/2019	Les Soleillas Les Faurites 07240 Ardèche	Estelle Brodeur, Association Anes Sans Frontières
10/09/2019	Les Soleillas Les Faurites 07240 Ardèche	Estelle Brodeur, Association Anes Sans Frontières

### THÈMES

Equidés / traction animale

### FINANCEURS

VIVEA