Préserver son corps : adopter les bons gestes et bonnes postures sur ma ferme

OBJECTIFS

Connaître le fonctionnement du corps humain. Reconnaître les principaux risques de son métier. Appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort sur sa ferme.

CONTENU

Connaitre la mécanique du corps humain.
Les pathologies musculosquellletiques, ligamentaires et de la colonne vertébrale.
Les principes de la manutention manuelle.
Les bons gestes et bonnes postures selon le matériel utilisé.
Les principes d'ergonomie en agriculture.
Les techniques d'auto-massage et d'étirement.

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ARDEAR PACA - Bouches du Rhône

DURÉE : 2 jour(s)
DATE LIMITE : 28/01/2019

TARIFS

Non adhérent	**350 €**
Non agricole	**350 €**

Finançable par le fond de formation Vivea

Nos formations ont un coût de 175€/jour. Les agriculteurs (chef d'exploitation, cotisant solidaire, conjoint collaborateur, aide familial), et les personnes en démarche d'installation munies d'une attestation délivrée par le PAI sont pris en charges par l

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Lost Allison
alost@adear13.com
ADEAR 13 Bouches du Rhône
2 avenue du Colonel Reynaud
13660
ORGON
Tel. 04.90.55.17.86

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
04/02/2019	Bouches-du-Rhône 13 Bouches-du-Rhône	Faber Félix, Masseur kinésithérapeute DE - formateur en prévention des risques professionnels.
11/02/2019	Bouches-du-Rhône 13 Bouches-du-Rhône	Faber Félix, Masseur kinésithérapeute DE - formateur en prévention des risques professionnels.
28/01/2019	Bouches-du-Rhône 13 Bouches-du-Rhône	Faber Félix, Masseur kinésithérapeute DE - formateur en prévention des risques professionnels.

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)