"J'ai pas le temps!" : j'organise et je gère mon temps (travail, vie de famille, engagement associatif...)

OBJECTIFS

Prendre du recul sur l'organisation de son travail. Mettre en place une gestion du temps par objectifs. Évaluer l'amélioration des pratiques un an après.

PRÉ-REQUIS

Aucun

CONTENU

Jour 1
Prendre conscience de sa relation au travail,
Poser un diagnostic clair de l'organisation du travail,
Prendre conscience des moteurs du changement,
Réflexion individuelle à des pistes de solution et mise en commun pour mutualisation.
Analyse des moyens envisagés au regard de la situation : conséquences économiques, financières, sociales…
Formulation d'un plan d'action.

Jour 2
Prendre un temps de recul sur sa saison de production.
Analyser ses pratiques d'organisation du travail
Mutualiser entre pairs
S'approprier une technique d'optimisation du travail pour plus d'efficacité sur sa ferme.

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ARDEAR PACA - Bouches du Rhône

DURÉE : 2 jour(s)
DATE LIMITE : 26/11/2018

TARIFS
Nos formations ont un coût de 175€/jour. Les agriculteurs (chef d'exploitation, cotisant soli-daire, conjoint collaborateur, aide familial), et les personnes en démarche d'installation mu-nies d'une attestation délivrée par le PAI sont pris en charges par

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Allison Lost
contact@adear13.com
ADEAR 13 Bouches du Rhône
ADEAR des Bouches du Rhône
2 avenue du Colonel Reynaud

13660
ORGON
Tel. 04.90.55.17.86

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
21/02/2019	A définir 13 Bouches-du-Rhône	Shah-Dia Ryan, consultante spécialisée sur l'accompagnement et la formation, dynamiques collectives, démarches participatives et coopération.
03/12/2018	A définir 13 Bouches-du-Rhône	Shah-Dia Ryan, consultante spécialisée sur l'accompagnement et la formation, dynamiques collectives, démarches participatives et coopération.

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)