Plantes sauvages et médicinales : j'identifie, je cueille, je valorise !

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : – reconnaître dans la nature 15 plantes sauvages à usages – de parler des différents usages des plantes – de citer les usages de ces 15 plantes – de transformer ces plantes

CONTENU

Les plantes sauvages comestibles (7 heures)
- identification : utiliser tous ses sens pour reconnaître une plante, utiliser des outils (flore papier,
site internet, livres), savoir reconnaître 10 plantes sauvages comestibles
- cueillette : règles de cueillette, précautions à prendre
- utilisation des plantes sauvages comestibles : ateliers de cuisine à base des 10 plantes identifiées
(par exemple salade, soupe, pesto, dessert, sirop… en fonction des plantes cueillies).

Les plantes sauvages médicinales (7 heures)
- approche des divers modes de transformation des plantes
- les matières premières utilisées
- reconnaissance sur le terrain, identification et cueillette
- fabrication de produits de soin à usage familial

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ARDEAR PACA - Bouches du Rhône

DURÉE : 2 jour(s)

TARIFS

Non adhérent	**350 €**
Non agricole	**350 €**

Finançable par le fond de formation Vivea

Nos formations ont un coût de 175€/jour. Les agriculteurs (chef d'exploitation, cotisant solidaire, conjoint collaborateur, aide familial), et les personnes en démarche d'installation munies d'une attestation délivrée par le PAI sont pris en charges par l

ATTESTATION
Aucune

RENSEIGNEMENTS
Lost Allison
alost@adear13.com
ADEAR 13

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
09/10/2017	Bouches-du-Rhône 13 Bouches-du-Rhône	Mme Hossenlopp, formatrice pour adultes depuis 10 ans, diplômée en ethnobotanique, fondatrice et coordinatrice de l'association A corps et à plantes (13200 Arles).
12/10/2017	Bouches-du-Rhône 13 Bouches-du-Rhône	Mme Hossenlopp, formatrice pour adultes depuis 10 ans, diplômée en ethnobotanique, fondatrice et coordinatrice de l'association A corps et à plantes (13200 Arles).

THÈMES

Transformation | PPAM

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)