

# Méthode Feldenkrais

## S'approprier les bons mouvements pour respecter son dos

### OBJECTIFS

Revisiter ses schémas corporels de façon à ce que les bons mouvements et les bonnes positions deviennent des automatismes

### ENJEUX

Adapter la méthode Feldenkrais aux gestes de l'activité agricole

### Infos complémentaires

#### ORGANISÉE PAR

Cant'ADEAR

**DURÉE** : 1 jour(s)

**DATE LIMITE** : 03/03/2016

#### TARIFS

Non adhérent **10 €**

Non agricole **nous consulter €**

#### ATTESTATION

Aucune

#### RENSEIGNEMENTS

Amandine Désétables

cantadear@orange.fr

Cant'Adear

### DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
11/03/2016	Institut Beliashe bd des Hortes 15000 Cantal	Pia Appelquist (formatrice agréée)
05/03/2016	Institut Beliashe bd des Hortes 15000 Cantal	Pia Appelquist (formatrice agréée)