Méthode Feldenkrais

S\'approprier les bons mouvements pour respecter son dos

OBJECTIFS

Revisiter ses schémas corporels de façon à ce que les bons mouvements et les bonnes positions deviennent des automatismes

ENJEUX

Adapter la méthode Feldenkrais aux gestes de l'activité agricole

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
Cant'ADEAR

DURÉE : 1 jour(s)
DATE LIMITE : 03/03/2016

TARIFS

Non adhérent	**10 €**
Non agricole	**nous consulter €**

ATTESTATION
Aucune

RENSEIGNEMENTS
Amandine Désétables
cantadear@orange.fr
Cant'Adear

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
11/03/2016	Institut Beliashe bd des Hortes 15000 Cantal	Pia Appelquist (formatrice agréée)
05/03/2016	Institut Beliashe bd des Hortes 15000 Cantal	Pia Appelquist (formatrice agréée)

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)