

Comprendre la fertilité des sols et optimiser la fertilisation en maraichage diversifié

PUBLIC CIBLE

Maraichers diversifiés petite surface en Isère et départements limitrophes

OBJECTIFS

Comprendre son contexte pédologique, les besoins nutritionnels des légumes et les impacts de l'un sur l'autre ; et savoir choisir les itinéraires techniques de fertilisation les mieux adaptés à ses contraintes, objectifs de production, et permettant la fertilité durable du sol.

ENJEUX

Nous aborderons les spécificités du maraichage diversifié économe en foncier : nombreuses cultures différentes proches les unes des autres, les rotations rapides, la difficulté à évaluer les rendements, ... et les défis qu'elles posent : fertiliser pour concilier les besoins différents de chaque légume, ne pas épuiser son sol sur le long terme, gérer les rotations d'engrais verts, etc.

En maraichage bio majoritairement, mais aussi conventionnel : comprendre son sol et les besoins nutritionnels des plantes, être outillés afin de piloter au mieux la nutrition des sols et des cultures. Cela répond aux enjeux à la fois économiques et d'impact écologique de la fertilisation. Cette formation renforcera l'autonomie de décision et celle technique.

Nous aborderons les techniques de maraichage sur sol vivant qui sont des leviers pour préserver la vie des sols et ses fonctionnalités biologiques, augmenter le stockage de carbone et diminuer le bilan carbone de l'exploitation.

Dans une approche globale de la fertilité, le lien sera fait entre méthodes de fertilisation, itinéraires techniques et rotations, besoins en eau et sa gestion raisonnée. Les compétences développées visent à améliorer la santé des plantes et in fine à moins recourir au produits phytosanitaires et diminuer la pénibilité du travail.

PRÉ-REQUIS

Aucun

CONTENU

Module 1

Objectifs pédagogiques :

Comprendre le fonctionnement du sol et son importance dans un système de maraichage productif.

Contenus :

- Tour des cas particuliers et des attentes des stagiaires

- Introduction : réfléchir globalement sur la fertilité

- Les 3 piliers de la fertilité de sols, physique, chimique, biologique

Impacts de la texture sur la stabilité structurale et sur la stabilité chimique

Caractérisation des matières organiques

Bilan humique et fertilisation

Module 2

Objectifs pédagogiques :

Savoir mettre en place des itinéraires techniques améliorant la fertilité physique, chimique et biologique des sols, et éventuellement réduisant le travail du sol

Contenus :

- Les bases de la fertilisation en cultures maraîchères

Types de fertilisants

Besoins nutritionnels des plantes

Méthodes d'évaluation des besoins et carences

- Lien entre fertilisation et irrigation

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR

ADDEAR 38

DURÉE : 1 jour(s)

DATE LIMITE : 18/11/2026

MODALITÉS D'ACCÈS

les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

TARIFS

Adhérent

20€ €

Adhésion obligatoire à l'Addear 38.

Personnes financées par Vivéa : reste à

charge de 20 € par journée de formation.

Personnes qui autofinancent : 3 tarifs «

réduit » / « base » / « plein » : 75 / 100 /

125 €

ATTESTATION

Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS

Juliette Bellay

pratiquespaysannes@addear38.fr

ADDEAR 38

Marché d'Intérêt National 117 rue des Alliés

38030 Grenoble

Tel. 09 60 03 50 14

MENTIONS

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

SATISFACTION : Taux de satisfaction 2025 sur l'ensemble des formations ARDEAR: 95,75%

NOTE : Apportez des vêtements adaptés à la météo nous serons 2h sur une ferme ; repas partagé

- Adapter les itinéraires techniques

Matériel agricole et itinéraire technique vertueux pour la durabilité de la fertilité

Impact des rotations culturales bio et de l'introduction des engrais verts sur le planning

de culture, spécificité du

maraichage diversifié sur petite surface

Module 3

Objectifs pédagogiques :

- Acquérir une méthode d'analyse simple de son sol pour estimer les besoins de travail/fertilisation

- Choisir les itinéraires techniques de fertilisation les mieux adaptés à ses contraintes, objectifs de production, et permettant la fertilité durable du sol

Contenus :

- Mise en pratique sur une ferme (2h)

Identification des pratiques et itinéraires techniques de travail du sol

Réalisation d'un profil de sol sur une fosse pédologique

Observations et interprétation du profil de sol guidé par l'intervenant dans un but d'autonomisation des maraîchers :

analyse de structure

pistes d'adaptation de la fertilisation et des itinéraires techniques au contexte

pédologique identifié, pour préserver

ou améliorer la fertilité des sols

En salle :

- Etude de quelques cas individuels : sur la base des analyses de sol de 3-4 stagiaires, conseils sur des leviers

d'action adaptés à chaque contexte

- Bilan et conclusion

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques par l'intervenant : sources documentaires, diaporama, retours d'expérience de maraîchers

- Exercices, questions/réponses

- Participation active des stagiaires, adaptation de la formation à leurs questions sur le thème au fur et à mesure, étude de cas de certains stagiaires

- Test bêche/profil de sol

- Diagnostic de terrain participatif en un ou plusieurs groupes selon la taille du groupe.

- Réflexion collective sur les propositions d'itinéraires techniques visant à répondre aux objectifs de production de qualité, de quantité et à moindre coût environnemental.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Tour de table des acquis, satisfaction

- quizz

- questionnaire d'auto-évaluation

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

ARDEAR Auvergne Rhône Alpes

n°OF 82690566569

RÉFÉRENCES QUALITÉ

qualicert

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
25/11/2026	38 Isère	Xavier Dubreucq, conseiller technique en production légumière et maraichage depuis 1992. Il est aussi formateur en adaptation des systèmes de production légumière aux techniques d'agriculture de conservation et

de régénération des sols, dont le maraichage
sur sol vivant

THÈMES

Réfléchir à ses pratiques

Agronomie, travail du sol

Agriculture biologique

FINANCEURS



☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))