Améliorer la ressource en eau via la régénération douce des cours d'eau et des zones humides

Cette méthode s’appuie sur des principes low-tech : des solutions inspirées du vivant, sobres en énergie, utilisant des matériaux naturels et visant à réactiver les processus naturels d’auto-guérison des milieux aquatiques.

PUBLIC CIBLE

Agriculteurs et agricultrices du Lot et des départements alentours

OBJECTIFS

Acquérir une méthode permettant de rendre son sol fonctionnel, de faire en sorte que l’eau réside plus longtemps dans le sol et de bénéficier ainsi de milieux hydratés, “verts“ et résilients face aux bouleversements climatiques, notamment lors de la période estivale : recharge de la nappe d’accompagnement tout en favorisant l’accueil de la biodiversité associée et réactivation du rôle d’éponge naturelle des sols.
A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :
- Comprendre les principes de la régénération douce des milieux aquatiques fondée sur les processus ; notamment en contexte de fossé ou drain agricole
- Expérimenter concrètement des techniques inspirées des modes de construction du Castor
- Identifier les bénéfices écologiques et hydrologiques de ces aménagements

ENJEUX

Il y a 15 ans, des hydrologues américains ont découvert une technique permettant de gérer la ressource en eau
naturellement avec des barrages naturels.
Les effets sont immédiats et importants. Une fois reconnectée, la plaine alluviale s’imbibe, les bras morts s’ouvrent, le lit incisé remonte grâce aux dépôts sédimentaires, les écoulements se diversifient et une abondance de vie émerge. Pour les agriculteurs c'est une nouvelle façon de gérer leur ressource en eau grâce à des méthodes permettant de traverser les sécheresses, les feux et les crues avec résilience.

CONTENU

Matin
Les bases théoriques de la régénération douce : présentation de la méthode, philosophie et principes (en salle – 1h)
10h30 - Lecture de site et analyse des opportunités d’aménagement directement sur le terrain.
Présentation de l’ergonomie de travail – les différents postes
Début des expérimentations d’ouvrages
Après-midi
Poursuite des expérimentations d’ouvrages
Évaluation en direct des effets hydrauliques et écologiques des aménagements réalisés
16h30 - Bilan de fin de journée – tour de parole

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et mise en pratique

MOYENS MATÉRIELS

Présentation power-point

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ADEAR du Lot

DURÉE : 1 jour jour(s)
DATE LIMITE : 20/10/2026

MODALITÉS D'ACCÈS
Les modalités d’accès seront précisées lors de la confirmation d’inscription une semaine avant la formation.

TARIFS
Finançable par le fond de formation Vivea
Coût journée VIVEA : 252 € // Pour les personnes non éligibles aux financements VIVEA, veuillez nous contacter.

ATTESTATION
Aucune

RENSEIGNEMENTS
Catarina Pereira de Carvalho
formation-adearlot@orange.fr
ADEAR du Lot
Place de la Halle
46320 ASSIER
Tel. 07 86 81 56 50

SATISFACTION : 98% des stagiaires sont très satisfait.es des formations de l'année précédente proposées par l'ADEAR du Lot
NOTE : Prévoir son pique-nique

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Mise en situation

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

73 46 00282 46

RÉFÉRENCES QUALITÉ

qualicert

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
20/10/2026	Reyrevignes 46320 Lot	Marion Simon-Deloche, Coordinatrice et formatrice MAPCa et Pierre François Prévitali, chargé de mission du syndicat de rivière célé Lot Médian

THÈMES

Etre acteur sur son territoire | Réfléchir à ses pratiques | Environnement / Ecologie au quotidien

FINANCEURS

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)