Formation Afocg - Améliorer son efficacité et son bien être au travail en étant acteur.trice de ses choix

Formation comptabilité gestion sur ISTEA - Territoire St Hippolyte du Fort/ Le Vigan

PUBLIC CIBLE

Agricultrices, agriculteurs, conjoint(e)s d'exploitation, cotisant(s) de solidarité du Gard et éventuellement des
départements voisins. Public ciblé par téléphone et mails.
Ce groupe s'adresse majoritairement aux stagiaires contactés par téléphone au préalable par l'ADDEARG et ayant déjà réalisé cette formation en 2025.

OBJECTIFS

Etre capable :
- d'analyser sa saison et en ressortir les facteurs de pénibilités et de bien être de son activité
- d'identifier les leviers d'évolution sur sa ferme
- de construire un plan d'action pour réduire cette pénibilité et améliorer la vivabilité de son activité

ENJEUX

Les réalités du travail au quotidien au sein d'une ferme répondent à différentes contraintes qu'il est nécessaire
d'appréhender le plus sereinement afin de vivre au mieux leur "métier-vie" : contraintes physiques saisonnières,
prises de décisions constantes, travail solitaire ou gestion RH d'employé.es, adaptation permanentes au climat,
normes, obligations administratives, gestion vie professionnelle-vie personnelle etc. Cette formation aborde une des
composantes essentielles du métier : celle du pilotage stratégique de l'exploitation. Pour avoir une vision
stratégique de son activité, l'agriculteur doit maitriser un certain nombre d'éléments relatifs à son pilotage, adopter
une posture réflexive, permettre le changement, prendre de bonnes décisions. L'approche par la comptabilité est un
des leviers pour intégrer ces éléments dans la prise de décision. La maitrise de certaines étapes du processus de
comptabilité, notamment des éléments clefs au moment de la clôture comptable (les stocks, les amortissements,
les provisions...) permet de se préparer à agir, identifier les scénarios et gagner en sérénité pour prendre les
bonnes décisions. Ceci est indispensable pour gérer sa stratégie d'investissement, l'impact sur sa trésorerie. Avoir
une vision claire de la comptabilité de son exploitation c'est aussi se sentir plus légitime dans la prise de décision,
gagner en efficacité, en sérénité, et rester acteur de son propre changement

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis spécifiques.

CONTENU

Jour 1 - 7h00
Objectifs pédagogiques :
- Être capable d'analyser sa saison écoulée, définir ses facteurs de pénibilité et leurs causes, définir les facteurs de
bien être.
- Prioriser les composantes principales de pénibilité en fonction des enjeux et de l'urgence.
- Etablir une analyse croisée de son bien être au regard de la pénibilité ressentie et

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ADEAR Gard

DURÉE : 2 jours jour(s)
DATE LIMITE : 01/10/2026

MODALITÉS D'ACCÈS
Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription. Toute confirmation d'inscription fait l'objet d'un mail spécifique.

TARIFS

Adhérent	**490 €**
Non adhérent	**490 €**
Non agricole	**490 €**

Tarif de la formation : 490 euros. Formation éligible au fond VIVEA. Non éligibles ou autres, nous contacter. Adhésion à l'ADDEARG en complément : 50 euros.

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Jocelyn Michard/ Florette Rengard
addearg.formation@gmail.com
Addearg
6 bis rue des Gardons
30350 Maruéjols-lés-Gardon
Tel. 04 66 25 20 19
N° d'organisme de formation :
ARDEAR Occitanie
91300275330

MENTIONS
Pour réussir votre formation, notre organis me est en capacité d'adapter ses prestati ons aux éventuelles situations de handica p, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter en amont de la formation afin d'étudier ensemble les possibilités d'a daptation.

SATISFACTION : Taux de satisfaction global 2025 = 97,7%

NOTE : Ordinateur personnel à apporter, mis à jour en amont de la formation. Apporter souris et clavier pour plus de confort si nécessaire,

des résultats économique de son
activité
Contenus :
- Icebreaker et temps de consolidation du groupe
- Description de la situation personnelle de chacun.
- Roue de la vivabilité du travail.
- Notions de composantes de la vivabilité au travail, pénibilité, enjeux, niveau d'urgence
- Analyse des composantes
- Priorisation personnelle de ces composantes de bien être principales.
- Lien entre critères économiques et composantes personnelles.
- Facteurs financiers pouvant impacter la pérennité et la viabilité de l'activité : dettes, créances, acomptes, stocks,
investissements, annuités…
- Calcul de ces critères et analyse

Jour 2 - 7h00
Objectifs pédagogiques :
- Définir les composantes de bien être principales.
- Identifier ses leviers d'évolution et poser des objectifs réalisables et atteignables.
- Etre capable de définir un plan d'action pour améliorer ses conditions de travail.
- Caractériser les équilibres financiers nécessaires à l'amélioration la vivabilité de l'activité.
Contenus :
- Tableau de la pénibilité floue
- Scénarios des possibles (arbres des possibles)
- Analyse des marges de manœuvres techniques, organisationnelles, pratiques
- Analyse des marges de manœuvres économiques et financières.
- Analyse des marges de manœuvres personnelles et familiales.
- Plan d'action : durée, échéances, priorité, objectifs réalisables et atteignables
- Bilan oral et écrit de la formation.

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Roue de la vivabilité du travail (outil d'analyse des composantes du travail) , travail par groupe en écoute active,
temps individuel, exposé au groupe.
Apport théorique de la formatrice.
Outils de décomposition de la pénibilité «
floue », plan d'action avec les différents pas, outil d'analyse des possibles

MOYENS MATÉRIELS

Paperboard, feutres
Support pédagogique distribué à chaque stagiaire
Logiciel ISTEA fournit
Rétroprojecteur

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Auto-évaluation des acquis en début et fin de formation

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

N° d'organisme de formation :
ARDEAR Occitanie
91300275330
Mas Saporta, bât B, 34875 Lattes cedex

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
20/10/2026	6 bis rue des Gardons 30350 Gard	Elma Mathey, accompagnatrice Addearg depuis 2012, formatrice en chiffrage et comptabilité-gestion. Formée aux ainsi que toutes les factures 2025-2026. Bulletin V1 du 14/07/2026

		Premiers Secours en Santé Mentale, CNV module 1 et 2, accompagnatrice en suivi post-installation sur les questions de pénibilité du travail et prévention des risques, dynamique du changement. Analyse de pratique régulières avec des psychosociologues.
08/12/2026	6 bis rue des Gardons 30350 Gard	Elma Mathey, accompagnatrice Addearg depuis 2012, formatrice en chiffrage et comptabilité-gestion. Formée aux Premiers Secours en Santé Mentale, CNV module 1 et 2, accompagnatrice en suivi post-installation sur les questions de pénibilité du travail et prévention des risques, dynamique du changement. Analyse de pratique régulières avec des psychosociologues.

THÈMES

Réfléchir à ses pratiques | Création d\'activité / diversification | Gestion d\'entreprise

FINANCEURS

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)

