

# Prendre soin de son collectif de travail

## un espace pour prendre le temps entre associé.es de réfléchir à son fonctionnement de groupe

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation les stagiaires seront préparés à :

- Identifier les forces de leur collectif et les points de consolidation
- Prendre des décisions en collectif selon la modalité qui leur convient, en assurer le suivi et leur remise en question.
- Communiquer de façon efficace et soutenante pour les individus
- Réguler les tensions et les conflits

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

### CONTENU

J1

Établir des bonnes bases de fonctionnement d'un collectif

- Distinguer les critères de fonctionnement d'un collectif
- Situer le fonctionnement et déterminer ses forces et ses points d'amélioration.

Définir les modalités de prise de décision dans son collectif

- Identifier les espaces de prises de décisions formels et informels
- Distinguer les différents modes de prises de décisions,
- Déterminer les modalités de décision optimales pour son collectif
- Assurer le suivi des décisions et leur remise en question.

J2

Trouver sa place dans le collectif

- Clarifier les rôles et responsabilité de chacun
- Nommer les rôles implicites et leur importance pour le collectif
- Identifier les dynamiques de pouvoir, d'intégration/exclusion ou d'influence au sein du collectif

Réguler les tensions

- Comprendre les causes qui entravent la communication et encouragent les situations conflictuelles
- Diagnostiquer son comportement face au conflit
- Repérer et déjouer les jeux de pouvoir relationnels pour sortir du conflit
- Développer une attitude « gagnant-gagnant » pour transformer les moments de tension en dialogue constructif

### Infos complémentaires

#### ORGANISÉE PAR

ADEAR Drôme

**DURÉE** : 2 jour(s)

**DATE LIMITE** : 21/01/2027

#### TARIFS

**Finançable par le fond de formation Vivea**

Adhésion obligatoire à l'association (prix libre, montant suggéré : 40€)

#### ATTESTATION

Aucune

#### RENSEIGNEMENTS

Pauline Raguenet  
pauline.raguenet@adeardrome.fr  
ADEAR Drôme  
c/o l'usine Vivante  
24 avenue Adrien Fayolle

26400  
CREST  
Tel. 07 82 39 28 05  
N° d'organisme de formation :  
82690566569

**SATISFACTION** : 98 % de nos stagiaires sont satisfaits de nos formations (MAJ 25)

**NOTE** : Repas tiré du sac

### DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
04/02/2027	26270 Drôme	Anaïs LESAGE, Hormea Ancienne conseillère chambre d'agriculture spécialisée dans l'accompagnement relationnel des associés. Consultante et formatrice en management RH.
28/01/2027	26270 Drôme	Anaïs LESAGE, Hormea Ancienne conseillère chambre d'agriculture spécialisée dans l'accompagnement relationnel des associés.

Consultante et formatrice en management  
RH.

---

**THÈMES**

Réfléchir à ses pratiques

Approche globale

Installation

S'associer / coopérer

---

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))