Prendre soin de son collectif de travail

un espace pour prendre le temps entre associé.es de réfléchir à son fonctionnement de groupe

OBJECTIFS

A l'issue de la formation les stagiaires seront préparés à :
- Identifier les forces de leur collectif et les points de consolidation
- Prendre des décisions en collectif selon la modalité qui leur convient, en assurer le suivi et leur remise en question.
- Communiquer de façon efficace et soutenante pour les individus
- Réguler les tensions et les conflits

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

J1
Établir des bonnes bases de fonctionnement d'un collectif
- Distinguer les critères de fonctionnement d'un collectif
- Situer le fonctionnement et déterminer ses forces et ses points d'amélioration.

Définir les modalités de prise de décision dans son collectif
- Identifier les espaces de prises de décisions formels et informels
- Distinguer les différents modes de prises de décisions,
- Déterminer les modalités de décision optimales pour son collectif
- Assurer le suivi des décisions et leur remise en question.

J2
Trouver sa place dans le collectif
- Clarifier les rôles et responsabilité de chacun
- Nommer les rôles implicites et leur importance pour le collectif
- Identifier les dynamiques de pouvoir, d'intégration/exclusion ou d'influence au sein du collectif

Réguler les tensions
- Comprendre les causes qui entravent la communication et encouragent les situations conflictuelles
- Diagnostiquer son comportement face au conflit
- Repérer et déjouer les jeux de pouvoir relationnels pour sortir du conflit
- Développer une attitude « gagnant-gagnant » pour transformer les moments de tension en dialogue constructif

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ADEAR Drôme

DURÉE : 2 jour(s)
DATE LIMITE : 21/01/2027

MODALITÉS D'ACCÈS
les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

TARIFS
Finançable par le fond de formation Vivea
Tarif unique. Adhésion obligatoire à l'association (prix libre, montant suggeré : 40€)

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Pauline Raguenet
pauline.raguenet@adeardrome.fr
ADEAR Drôme
c/o l'usine Vivante
24 avenue Adrien Fayolle

26400
CREST
Tel. 07 82 39 28 05
N° d'organisme de formation : 82690566569

SATISFACTION : 95.75 % de nos stagiaires sont satisfaits de nos formations (MAJ 25)
NOTE : Repas tiré du sac

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
04/02/2027	26270 Drôme	Anaïs LESAGE, Hormea Ancienne conseillère chambre d''agriculture spécialisée dans l\'accompagnement relationnel des associés. Consultante et formatrice en management RH.
28/01/2027	26270 Drôme	Anaïs LESAGE, Hormea Ancienne conseillère chambre d''agriculture

spécialisée dans l\'accompagnement relationnel des associés.
Consultante et formatrice en management RH.

THÈMES

Réfléchir à ses pratiques | Approche globale | Installation | S\'associer / coopérer

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)