

# Analyser son efficacité et améliorer son bien-être au travail (2j, 34)

## OBJECTIFS

Analyser ses résultats économiques et identifier les leviers d'amélioration en termes d'organisation du travail et de bien-être au travail.

Analyser les impacts économiques et organisationnels de ces améliorations.

## ENJEUX

Cette formation s'adresse aux agriculteurs nouvellement installés, notamment ceux en circuits courts. Dans la phase de démarrage d'activité, la durée de travail est particulièrement importante, l'organisation du travail est encore en cours de construction. Les contraintes financières sont fortes car la rentabilité économique est en cours de constitution.

Cette formation sera axée sur des outils d'analyse permettant de réfléchir, en parallèle de la gestion de la ferme, à la gestion du temps, son efficacité et d'élaborer des scénarios d'amélioration.

## CONTENU

**JOUR 1 :** Outils d'analyse de son efficacité au regard des résultats économiques. Analyse des charges et dépenses de l'année. Analyse des soldes intermédiaires de gestion. Lien entre les marges de manœuvre économiques et les changements possibles dans l'organisation du travail.

**JOUR 2 :** Exploration des pistes possibles qui permettrait d'améliorer son bien-être au travail, changements de pratiques possibles. Faisabilité des scénarios en lien avec la capacité d'investissement, la capacité à dégager un revenu et l'évolution de la charge de travail (y compris administratif dans un contexte de plus en plus exigeant).  
Elaboration d'un plan d'action. Bilan de la formation.

Méthodes pédagogiques : Alternance d'apports, de mise en pratique et de temps d'échange où la participation des stagiaires est valorisée.

Modalités d'évaluation : En fin de formation, test d'auto-évaluation des acquis inclus dans le questionnaire de satisfaction.

Remise d'un certificat de réalisation à la suite de la formation.

Prérequis : aucun

Date de mise à jour : 12/12/2025

## Infos complémentaires

### ORGANISÉE PAR

Terres Vivantes

**DURÉE :** 2 jour(s)

**DATE LIMITE :** 09/01/2026

### MODALITÉS D'ACCÈS

Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les modalités d'accès aux locaux et/ou d'adaptation de la formation pour faciliter votre participation.

### TARIFS

Adhésion demandée. Consommation enveloppe VIVEA : 574 €

### ATTESTATION

Aucune

### RENSEIGNEMENTS

Brigitte Barthas

brigitte.barthas.tv@gmail.com

Terres Vivantes

6 rue Filandière

34 800 Clermont l'Hérault

Tel. 04 67 96 41 05

N° d'organisme de formation :

91340637024

**NOTE :** repas tiré du sac, ordinateur portable

## DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
À définir	6 rue Filandière 34 800 Hérault	Marie-Laure Gutierrez, formatrice TV
À définir	6 rue Filandière 34 800 Hérault	Marie-Laure Gutierrez, formatrice TV

## THÈMES

Création d'activité / diversification

Gestion d'entreprise

## FINANCEURS

VIVEA

Fonds social Européen