

Analyser son efficacité et améliorer son bien-être au travail (34)

OBJECTIFS

Analyser ses résultats économiques et identifier les leviers d'amélioration en termes d'organisation du travail et de bien-être au travail.

Analyser les impacts économiques et organisationnels de ces améliorations.

Être capable d'engager des changements de pratiques.

ENJEUX

Cette formation s'adresse principalement aux agriculteurs qui doivent gérer en parallèle de nombreuses facettes de leur métier (production, commercialisation, gestion...). La durée de travail est particulièrement importante, et la charge mentale forte. L'équilibre de la ferme et l'organisation du travail sont sans cesse perturbés par les événements extérieurs. Les agriculteurs ont besoin de prendre du recul sur la réalisation de leur projet, en se posant les questions de l'amélioration de la qualité de vie et de travail. Cette formation sera axée sur des outils d'analyse permettant de réfléchir, en parallèle de la gestion de la ferme, à la gestion du temps, son efficacité et d'élaborer différents scénarios d'amélioration.

CONTENU

JOUR 1 : Outils d'analyse de son efficacité au regard des résultats économiques. Analyse des charges et dépenses de l'année. Analyse des soldes intermédiaires de gestion. Lien entre les marges de manœuvre économiques et les changements possibles dans l'organisation du travail.

JOUR 2 : Outils d'analyse des sources de bien être, et des ressources personnelles disponibles. Mesures à mettre en place individuellement ou collectivement pour éviter les RPS. Notion de charge mentale et réflexion sur la répartition du travail au sein de la ferme, possibilité de mécanisation et d'investissement pour améliorer les conditions de travail, etc. Analyse de la capacité actuelle d'investissement, de trésorerie.

JOUR 3 : Exploration des pistes possibles qui permettrait d'améliorer son bien-être au travail, changements de pratiques possibles. En lien avec l'évolution de la charge de travail, réflexion sur une nouvelle organisation administrative dans le contexte de la mise en place de la facturation électronique. Chiffrage de changements à envisager.

JOUR 4 : partage d'expérience. Faisabilité des pistes envisagées. Elaboration d'un plan d'action. Bilan de la formation.

Méthodes pédagogiques : Alternance d'apports, de mise en pratique et de temps d'échange où la participation des stagiaires est valorisée.

Modalités d'évaluation : En fin de formation, test d'auto-évaluation des acquis inclus dans le questionnaire de satisfaction.

Remise d'un certificat de réalisation à la suite de la formation.

Prérequis : aucun

Date de mise à jour : 12/12/2025

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR

Terres Vivantes

DURÉE : 4 jour(s)

DATE LIMITE : 09/01/2026

MODALITÉS D'ACCÈS

Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les modalités d'accès aux locaux et/ou d'adaptation de la formation pour faciliter votre participation.

TARIFS

Adhésion demandée. Consommation enveloppe VIVEA : 1148 €.

ATTESTATION

Aucune

RENSEIGNEMENTS

Brigitte Barthas
brigitte.barthas.tv@gmail.com

Terres Vivantes
6 rue Filandière
34 800 Clermont l'Hérault
Tel. 04 67 96 41 05

N° d'organisme de formation :
91340637024

NOTE : repas tiré du sac, ordinateur portable

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
À définir	6 rue Filandière 34 800 Hérault	Chloé Cadier, formatrice TV
À définir	6 rue Filandière 34 800 Hérault	Chloé Cadier, formatrice TV
À définir	6 rue Filandière 34 800 Hérault	Chloé Cadier, formatrice TV

À définir

6 rue Filandière 34 800 Hérault

Chloé Cadier, formatrice TV

THÈMES

Création d'activité / diversification

Gestion d'entreprise

FINANCEURS

VIVEA

Fonds social Européen