Initiation au maniement de tronçonneuse au sol en mixité choisie sans hommes cisgenres

PUBLIC CIBLE

Agricultrices et porteuses de projet du Var et départements limitrophes

OBJECTIFS

Maitriser en autonomie le maniement de base de la tronçonneuse et les règles de sécurité

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

MATIN : Connaître les éléments et le fonctionnement de la tronçonneuse et savoir en prendre soin pour une utilisation sécurisée et une durée de vie optimale de l'outil
Tour de présentation, attente et déroulé
Éléments de sécurité de la tronçonneuse et vocabulaire
Démontage et entretien / affûtage
Affûtage : Vocabulaire de la chaîne, indications de chaîne sur le guide, choix de la lime par rapport à la chaîne
Carburants (différents types de mélanges et usages)
Mise en sécurité du corps
Risques principaux (rebonds et entailles aux jambes et pieds), posture du corps
Allumage tronçonneuse

Après midi : Savoir manier la tronçonneuse en sécurité sur des opérations basiques (ébranchage et billonnage) en vue de produire du bois de chauffage.
Billonnage : tension/compression, mesure, coupe à plat
Ebranchage : position et fluidité du mouvement, gros volume, égobelage
Nettoyage des tronçonneuses
Bilan

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, démonstration, échanges,
ateliers pratiques par groupe

MOYENS MATÉRIELS

Documents
Matériel de démonstration

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Quizz individuel

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

ARDEAR PACA
93840372284

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
ARDEAR PACA - Var

DURÉE : 1 jour(s)

DATE LIMITE : 26/01/2026

MODALITÉS D'ACCÈS
les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

TARIFS

Adhérent	**175 €**
Non adhérent	**175 €**
Non agricole	**175 €**

Finançable par le fond de formation Vivea

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Oriane Mertz
oriane.mertz@ardearpaca.org
ARDEAR PACA
ZAC la Gueiranne
Maison du Paysan
83340 LE CANNET DES MAURES
Tel. 07 77 83 07 44

MENTIONS
Pour réussir votre formation, notre organis me est en capacité d'adapter ses prestati ons aux éventuelles situations de handica p, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble le s possibilités d'adaptation.

SATISFACTION : 97 % sur l'ensemble des formations ARDEAR PACA 2024-2025

NOTE : Obligatoire de venir avec une tronçonneuse et les EPI suivants : un casque avec protections auditives et visière ou lunettes de sécurité, un pantalon anti-coupures, des chaussures anti-coupures et une paire de gants. Si pas de tronçonneuse et EPI, nous co

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant

02/02/2026	83 Var	Clelia Daquin, arboriste grimpeuse Oriane Mertz, animatrice

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)