Reconnaître, cueillir et transformer les plantes médicinales sauvages sur son exploitation agricole

Plantes sauvages

OBJECTIFS

■ Pouvoir reconnaître un certain nombre d'espèces de plantes médicinales sauvages et réaliser des transformations simples (séchage, macérations dans l'eau, l'huile, le vinaigre) ou plus complexes (baume, sirop).

ENJEUX

On est souvent loin d'imaginer toute la diversité de plantes sauvages, aromatiques, médicinales ou comestibles, présente sur son terrain ! Ce cycle de formations vous permettra de mieux connaitre votre environnement, son potentiel de culture et de cueillette, les bienfaits des plantes sauvages, mais aussi d'imaginer des animations à la ferme ou encore une activité de transformation
! L'ensemble de ce cycle de 6 formations est animé par Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages (Lo Gafaròt - Herborisations gourmandes).

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

• Botanique : vocabulaire, critères de reconnaissance, prise en main d'une flore.
• Écologie : les biotopes, la plante dans son milieu, la spécificité du milieu montagnard, la lecture de paysage.
• Reconnaissance de plantes sur le terrain.
• Herborisation au Mont Aigoual (quatrième jour, sans cueillette) : plantes de l'étage alpin, points d'attention aux toxiques.
• Cueillette :
• plantes vivaces, bisannuelles, annuelles, différentes parties de plantes
• outils, bonnes pratiques en milieu sauvage et réglementation
• moyen mnémotechnique des points clés
sous forme de rituel revisité
• plantes protégées et zones bénéficiant
d'une réglementation spécifique
• Transformation :
• Extraction des phytoconstituants et des
solvants (quel solvant pour quelle plante et quelle forme galénique pour quel usage ?).
• Travaux pratiques : vinaigre des 4 voleurs, tisanes, huiles (solarisée / macération), sirops, baumes, réalisation d'un élixir floral (si météo ensoleillée)
• Séchage et différents types de séchoirs

La question du statut juridique, social et fiscal de la cueillette sera abordée.

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
FD CIVAM du Gard

DURÉE : 4 jour(s)

TARIFS

Finançable par le fond de formation Vivea

Salariés, demandeurs d'emploi, RSA,... : nous contacter

ATTESTATION

Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS

Stéphanie HOSFORD
hosford@civamgard.fr
FD CIVAM du Gard
30 rue des épaulettes - ZA de l'Arnède
30250
SOMMIÈRES
Tel. 04.66.77.15.04 ou 07 69 91 39 93
N° d'organisme de formation : 91.30.00.40.930

Inscription sur www.civamgard.fr

NOTE : Apporter son pique-nique !

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
29/04/2026	chez les stagiaires et en salle 30 Gard	Florence Faure Brac, botaniste spécialisée en plantes sauvages

17/04/2026	chez les stagiaires et en salle 30 Gard	Florence Faure Brac, botaniste spécialisée en plantes sauvages
16/04/2026	chez les stagiaires et en salle 30 Gard	Florence Faure Brac, botaniste spécialisée en plantes sauvages
30/04/2026	chez les stagiaires et en salle 30 Gard	Florence Faure Brac, botaniste spécialisée en plantes sauvages

THÈMES

Création d\'activité / diversification

Pratiques et productions agricoles | Agriculture durable

Agriculture durable | Installation/ Transmission

FINANCEURS

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)