

Initiation à l'identification et mode d'emploi des plantes médicinales - leur cueillette et usages

OBJECTIFS

Connaître les bases de l'identification des plantes sur le terrain.
Connaître l'intérêt de la cueillette sauvage et les avantages de la culture des plantes médicinales.
Avoir un aperçu des différentes transformations simples des plantes (tisanes, macérât huileux, teintures mères, baumes, hydrolats...) qui permettent aux agriculteurs de valoriser les plantes médicinales de leur exploitation, sauvages ou cultivées.
Apprendre à bien conserver les propriétés et le goût des plantes dans le temps par une mise en pratique de certaines techniques de transformation des végétaux.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

1er jour : Les plantes sauvages :
- les règles de base pour une cueillette respectueuse et un séchage de qualité.
- sortie d'identification et cueillette des plantes médicinales sauvages autour du lieu de stage, avec collecte d'échantillons pour mettre en herbier ou prise de photos
- Cueillette de plantes et préparation pour mise en séchage.
- quelles parties des plantes sont traditionnellement utilisées, comment les récolter.
- aperçu des différentes techniques de conservation possible des plantes : séchage, macérât huileux, teinture mère, sirop, vinaigre, etc. pour extraire au mieux leurs propriétés médicinales

2è jour : Les plantes cultivées :
- sortie d'identification et cueillette des plantes médicinales cultivées autour du lieu de stage, avec collecte d'échantillons pour mettre en herbier ou prise de photos.
- découverte des principales plantes médicinales à cultiver.
- énumération des principales molécules actives des végétaux.
- sensibilisation aux précautions d'emploi.
- réalisation d'un macérât alcoolique (teinture mère)

3è jour : Les arbres :
- sortie d'identification des arbres médicinaux autour du lieu de stage, avec collecte d'échantillons pour mettre en herbier ou prise de photos.
- quand et comment récolter les différentes parties des arbres
- liste d'essences d'arbres médicinales intéressantes à implanter au jardin
- réalisation d'un macérât huileux solarisé
Tour de table des questions et bilan, évaluation de la satisfaction des stagiaires et des compétences acquises.
Un certificat de réalisation et un support de formation seront remis aux stagiaires.

Méthodes et moyens pédagogiques :
théorie en salle, sorties sur le terrain, observations à la loupe, mise en pratique, jeu d'identification.

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
------	------	-------------

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR

Maison Paysanne Aude

DURÉE : 3 jour(s)

DATE LIMITE : 20/06/2025

MODALITÉS D'ACCÈS

En situation de handicap ? N'hésitez pas à contacter le resp. de stage pour préparer votre accueil.

TARIFS

frais pédagogiques : 798€. Formation prise en charge pour les stagiaires éligibles VIVEA (dans la limite de l'enveloppe disponible). Non éligible VIVEA, tarif adapté, nous contacter

ATTESTATION

Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS

Susanne Keyl, responsable de stage
lortie.contact@orange.fr
Maison Paysanne Aude
11 300 Limoux
Tel. rsp stage : 06 28 06 96 36
N° d'organisme de formation : 76110169011

MENTIONS

Formation co-organisée avec l'association L'Ortie

SATISFACTION : le taux général de satisfaction 2024 des formations de la maison paysanne est de 94.7

NOTE : Repas à partager tiré du panier

27/06/2025	Lasserre du Moulin	Ioana GONTIER,
29/06/2025		
28/06/2025	11260 Aude	Animatrice nature, formatrice en botanique, herboriste.

THÈMES

Pratiques et productions agricoles Transformation

FINANCEURS

VIVEA

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))