FORMATION Sécuriser sa pratique équestre avec l'Ecole de Légèreté

PUBLIC CIBLE

Professionnels et porteurs de projet du milieu équestre

OBJECTIFS

Travailler avec des chevaux et ce, de façon sécurisante : comprendre l'animale, s'adapter à ses besoins. S'approprier et mettre en pratique une nouvelle technique, approche du cheval, que ce soit en travail à pied ou monté et les adapter à son centre équestre, centre de randonnée ou élevage, et à chaque cheval. Etre capable d'analyser son travail et de corriger sa pratique à l'aide d'exercices quotidiens ou ponctuels.

ENJEUX

Cette formation a pour vocation d'apporter une nouvelle approche, sécurisée, du travail avec les chevaux, en centre équestre ou lors de randonnées encadrées. Pour des professionnels en lien avec des cavaliers expérimentés ou débutant, et tous types de chevaux, sans exception.
D'après Philippe Karl, son fondateur, la recherche de légèreté en équitation ne devrait pas être une option. La
légèreté, en plus de correspondre aux besoins biologiques du cheval, est surtout un gage de qualité et d'efficacité,
assurant la sécurité de tous et qui a pour principe directeur l'économie de moyens. «Less is more» !
Dans un contexte d'apprentissage de l'équitation, l'École de Légèreté permet d'acquérir les savoirs et savoirs faire
indispensables dans un environnement calme et respectueux du cheval. La recherche d'une communication juste
entre le cavalier et son cheval y est primordiale. Il s'agit d'apprendre à comprendre le fonctionnement de ce dernier,
d'apprendre à l'observer, d'apprendre, tout simplement à se comporter avec lui, de créer des liens de confiance. Il
s'agit d'acquérir une connaissance approfondie du cheval et des différents concepts équestre. Ainsi, on obtient des
chevaux calmes, attentifs et réactifs, heureux, et capables de styliser leurs allures naturelles

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

Module n° 1- 8h00
Objectifs pédagogiques : Comprendre les principes de base de l'Ecole de Légèreté; Mettre en pratique, ressentir les notions évoquées en introduction; Analyser différents chevaux et cavaliers, proposer des actions correctives

Matin : tour de table, présentation de chaque participant et des objectifs de la formation
Présentation / rappel pour certains, de l'Ecole de Légèreté
- étude de cas Duo 1 : deux couples, cavalier - cheval se présenteront en manège et réaliseront différents exercices. Illustration par le formateur, apports théoriques associés à la pratique.
- étude de cas Duo 2. Idem précédemment.
Après midi : - étude de cas Duo 3. Etude de cas Duo 4
Bilan de ces temps de pratique en collectif. Reprise d'un temps théorique pour compléter les apports
Rappel des exercices propres à chacun à réaliser d'ici la prochaine session

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
Civam BLE

DURÉE : 3 jour(s)
DATE LIMITE : 04/04/2025

MODALITÉS D'ACCÈS
GPS : 43.2529, -1.08253

TARIFS

Adhérent	**0* €**
Non adhérent	**0* €**
Non agricole	**210 €**

Finançable par le fond de formation Vivea

* sous réserve d'obtention du fond VIVEA

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Marlène Aucante, animatrice technique CIVAM BLE - 06 27 13 32 34
ble.marlene.aucante@gmail.com
Civam BLE - 1215 Izura Azmeko errepidea - 64120 Ostabat / Izura
N° d'organisme de formation : 75640428364

MENTIONS
Personne en situation de handicap ou avec contraintes : nous contacter pour évaluer la possibilité d'adaptation des modalités de formation à votre situation. Contact : Iñaki Etxeleku - 05 59 37 25 45.

Conditions générales de formation : https://www.civam.org/ble-paysbasque-bio/actions/recueil-et-partage-dinformations/

Version 02/25

SATISFACTION : (base 2024) - formations générales : 97,3%, en agroécologie : 98,1%
NOTE : repas tiré du sac

Module n° 2 - 8h00
Objectifs pédagogiques : Comprendre les principes de base de l'Ecole de Légèreté;
Etre capable d'appliquer la méthode avec un cheval, intégrer la pratique
Analyser différents chevaux et cavaliers, proposer des actions correctives

Matin :
Tour de table. Retour sur les exercices pratiqués chez soi suite à la dernière journée et interrogations soulevées.Réponses théoriques à ce questionnements.
Mise en pratique pour approfondir ces approches, intégrer la méthode selon les problématiques spécifiques à chaque couple.
- étude de cas Duo 1 : deux couples, cavalier - cheval
Echanges du formateur avec les personnes à pied, en observation, réponse à leurs questions, demande d'analyse
de la pratique des cavaliers. Nécessité à la fois d'avoir un temps de ressenti à cheval et de regard extérieur, à pied,
pour intégrer les notions via diverses méthodes pédagogiques.
- étude de cas Duo 2. Idem précédemment.
Après midi : - étude de cas Duo 3. Etude de cas Duo 4
Bilan de ces pratiques, exercices à faire pour chacun.

Module n° 3 - 8h00
Objectifs pédagogiques : Comprendre les principes de base de l'Ecole de Légèreté;
Avoir intégré physiquement la méthode avec un cheval donné
Analyser différents chevaux et cavaliers, proposer des actions correctives

Matin : Tour de table. Retour sur les exercices pratiqués chez soi suite à la dernière journée et interrogations soulevées.
Réponses théoriques à ce questionnements.
Mise en pratique pour approfondir ces approches, intégrer la méthode selon les problématiques spécifiques à chaque couple.
- étude de cas Duo 1, étude de cas Duo 2.
Après midi : étude de cas Duo 3, étude de cas Duo 4
Bilan. Quizz de satisfaction, questionnaire acquis. Suite

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Au centre équestre, mise à disposition de la carrière, des box et de la salle de cours
Apports théoriques et mise en pratique avec les chevaux des participants (si besoin du centre équestre)

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Quizz

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
07/04/2025	Ferme Latsaga Elizako bidea 64120 Pyrénées-Atlantiques	Nicolas Vorobioff, dit « Anatoly », élève - instructeur Ecole de Légèreté de Philippe Karl Marlène Aucante, CIVAM BLE
13/10/2025	Ferme Latsaga Elizako bidea 64120 Pyrénées-Atlantiques	Nicolas Vorobioff, dit « Anatoly », Marlène Aucante,
16/06/2025	Ferme Latsaga Elizako bidea 64120 Pyrénées-Atlantiques	Nicolas Vorobioff, dit « Anatoly », Marlène Aucante,

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)