FORMATION Sécuriser sa pratique équestre avec l'Ecole de Légèreté

PUBLIC CIBLE

Professionnels et porteurs de projet du milieu équestre

OBJECTIFS

Travailler avec des chevaux et ce, de façon sécurisante : comprendre l'animal, s'adapter à ses besoins. S'approprier et mettre en pratique une nouvelle technique, approche du cheval, que ce soit en travail à pied ou monté et les adapter à son centre équestre, centre de randonnée ou élevage, et à chaque cheval. Être capable d'analyser son travail et de corriger sa pratique à l'aide d'exercices quotidiens ou ponctuels.

ENJEUX

Cette formation a pour vocation d'apporter une nouvelle approche, sécurisée, du travail avec les chevaux, en centre équestre ou lors de randonnées encadrées. Pour des professionnels en lien avec des cavaliers expérimentés ou débutant, et tous types de chevaux, sans exception. D'après Philippe Karl, son fondateur, la recherche de légèreté en équitation de devrait pas être une option. La légèreté, en plus de correspondre aux besoins biologiques du cheval, est surtout un gage de qualité et d'efficacité, assurant la sécurité de tous et qui a pour principe directeur l'économie de moyens. Dans un contexte d'apprentissage de l'équitation, l'École de Légèreté permet d'acquérir les savoirs et savoirs faire indispensables dans un environnement calme et respectueux du cheval. La recherche d'une communication juste entre le cavalier et son cheval y est primordiale. Il s'agit d'apprendre à comprendre le fonctionnement de ce dernier, d'apprendre à l'observer, d'apprendre, tout simplement à se comporter avec lui, de créer des liens de confiance. Il s'agit d'acquérir une connaissance approfondie du cheval et des différents concepts équestre. Ainsi, on obtient des chevaux calmes, attentifs et réactifs, heureux, et capables de styliser leurs allures naturelles.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

Module n° 1 - 8h00
Objectifs pédagogiques : Comprendre les principes de base de l'École de Légèreté.
Mettre en pratique, ressentir les notions évoquées en introduction.
Analyser différents chevaux et cavaliers, proposer des actions correctives.
Contenus :
Matin : tour de table, présentation de chaque participant et des objectifs de la formation. Présentation / rappel pour
certains de l'École de Légèreté.
- étude de cas Duo 1 : deux couples, cavalier - cheval se présenteront en manège et réaliseront différents exercices. Illustration par le formateur, apports théoriques associés à la pratique. Intérêt niveau individuel : permet d'établir un diagnostic individualisé du couple cavalier / cheval, cerner les connaissances du cavalier et les acquis du cheval. Échanges avec les personnes à pied, en observation, réponses à leurs questions, demande d'analyse de la pratique des cavaliers.
- étude de cas Duo 2 : idem précédemment.
Après-midi : étude de cas Duo 3 et étude de cas Duo 4 --> Selon le même principe que le matin.
Bilan de ces temps de pratique en collectif. Reprise d'un temps théorique pour compléter les apports. Rappel des exercices propres à chacun à réaliser d'ici la prochaine session

Module 2 - 8h00
Objectifs pédagogiques : Comprendre les principes de base de l'Ecole de Légèreté;

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
Civam BLE

DURÉE : 2 jour(s)
DATE LIMITE : 11/10/2025

MODALITÉS D'ACCÈS
GPS Latsaga : 43.25304, -1.082475

TARIFS

Adhérent	**0* €**
Non adhérent	**0* €**
Non agricole	**180 €**

Finançable par le fond de formation Vivea

* sous réserve d'obtention du fond VIVEA

ATTESTATION
Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS
Manon Mercier - 06 27 13 32 32
ble.manon.mercier@gmail.com
Civam BLE - 1215 Izura Azmeko errepidea - 64120 Ostabat / Izura
N° d'organisme de formation : 75640428364

MENTIONS
Personne en situation de handicap ou avec contraintes : nous contacter pour évaluer la possibilité d'adaptation des modalités de formation à votre situation. Contact : I. Etxeleku - 05 59 37 25 45.

Conditions générales de formation : https://www.civam.org/ble-paysbasque-bio/actions/recueil-et-partage-dinformations/

Version 09/25

SATISFACTION : (base 2024) - formations générales : 97,3%, en prod. végétales : 96,9%, en prod. animale : 96,2%, en agroécologie : 98,1%, en valorisation : 97,8%

NOTE : Repas tiré du sac

Etre capable d'appliquer la méthode avec un cheval, intégrer la pratique
Analyser différents chevaux et cavaliers, proposer des actions correctives
Contenus :
Matin :
Tour de table. Retour sur les exercices pratiqués chez soi suite à la dernière journée et interrogations soulevées.
Réponses théoriques à ces questionnements.
Mise en pratique pour approfondir ces approches, intégrer la méthode selon les problématiques spécifiques à chaque couple.
- étude de cas Duo / trio 1 : deux couples, cavalier - cheval se présenteront en manège et réaliseront différents exercices. Illustration par le formateur, apports théoriques associés à la pratique.
Echanges du formateur avec les personnes à pied, en observation, réponse à leurs questions, demande d'analyse de la pratique des cavaliers. Nécessité à la fois d'avoir un temps de ressenti à cheval et de regard extérieur, à pied, pour intégrer les notions via diverses méthodes pédagogiques.
- étude de cas Duo / trio 2. Idem précédemment.
Après midi :
- étude de cas Duo 3. Selon le même principe que le matin, l'intervenant échange et sollicite à la fois les cavaliers et les personnes à pied pour vérifier la compréhension des informations transmises.
- étude de cas Duo 4
Bilan de ces pratiques, point sur les exercices à travailler pour chacun. Questionnaire de satisfaction.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Au centre équestre, mise à disposition de la carrière, des boxs et de la salle de cours. Apports théoriques et mise en pratique avec les chevaux des participants (si besoin du centre équestre).

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Mise en pratique. Échanges. Quiz

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
01/02/2026	834 Latsagako bidea 64120 Pyrénées-Atlantiques	
13/10/2025	Ferme Latsage - 834 Latsagako bidea 64120 Pyrénées-Atlantiques	Nicolas Vorobioff, dit "Anatoly", élève instructeur École de Légèreté de Philippe Karl ; gestionnaire de centre équestre et centre de randonnée dans le 65. Manon Mercier, CIVAM BLE.

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)