Reconnaître et utiliser les plantes sauvages

OBJECTIFS

-S'approprier des méthodes de détermination des plantes sauvages dans leur milieu et des méthodes de vérification (comestibilité, propriétés médicinales)
-Connaître les règles de cueillette, dans le respect de la ressource naturelle
-S'initier à l'utilisation des plantes sauvages et à des méthodes simples de transformation

ENJEUX

On est souvent loin d'imaginer toute la diversité de plantes sauvages, aromatiques, médicinales ou comestibles, présente sur son terrain ! Cette formation vous permettra de mieux connaitre votre environnement, son potentiel de culture et de cueillette, les bienfaits des plantes sauvages, mais aussi d'imaginer des animations à la ferme ou encore une activité de transformation ! La formation alterne théorie et pratique au travers des sorties terrain et travaux pratiques, qui se feront grâce aux plantes récoltées. L'ensemble de ce cycle de 3 formations est animé par Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages.

PRÉ-REQUIS

Aucun

CONTENU

- Sorties terrain : Lecture du paysage, éléments de botanique, observation et description des différentes espèces, potentiel de cueillette du site, règles de cueillette
- Outils de détermination et de vérification des plantes
-Travaux pratiques : préparations à froid (séchage, macérations dans l'eau, l'huile, le vinaigre) pour plantes médicinales, et diverses recettes de cuisine, en fonction de la cueillette !
A voir aussi : Les sorties « ballades en garrigue » proposées par le CIVAM du Vidourle !

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR
FD CIVAM du Gard

DURÉE : 4 jour(s)

TARIFS

Finançable par le fond de formation Vivea

Autres situations (salarié, porteur de projet, demandeurs d\'emploi, RSA, ...) : nous contacter

ATTESTATION

Aucune

RENSEIGNEMENTS

Stéphanie HOSFORD
hosford@civamgard.fr
FD CIVAM du Gard
216 Chemin de campagne
30250
SOMMIERES
Tel. 04.66.77.10.83
N° d'organisme de formation :
91.30.00.40.930

Inscription sur www.civamgard.fr

NOTE : Apporter son pique-nique !

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
01/01/0001	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Gard	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
12/03/2024	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Gard	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
13/03/2024	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Gard	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
23/04/2024	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Gard	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages

THÈMES

Environnement / Ecologie au quotidien | Agriculture durable | Agriculture durable

FINANCEURS

VIVÉA — Accompagner. Former. Cultiver l'avenir.

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)