

# Travailler en couple, module d'approfondissement

## OBJECTIFS

Cette formation s'adresse aux couples qui ont suivi la formation TRAVAILLER EN COUPLE (2 jours) et qui souhaitent continuer à faire évoluer leurs pratiques et continuer à développer leurs capacités à mieux travailler ensemble en alliant bien-être et efficacité.

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

## CONTENU

- Depuis la formation de 2 jours, identifier dans sa pratique de travail en couple ce qui fonctionne bien et ce qui pourrait être amélioré
- Décrire et repérer ce qui pose question (ou problème) et pourrait être amélioré
- Acquérir des démarches de résolution de problème et faire évoluer sa pratique

## MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, échanges d'expériences, application pratique.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Mise en situation.

## DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

73 46 00282 46

## RÉFÉRENCES QUALITÉ

qualicert

## Infos complémentaires

### ORGANISÉE PAR

ADEAR du Lot

**DURÉE** : 1 jour(s)

**DATE LIMITE** : 28/01/2026

### MODALITÉS D'ACCÈS

Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription, 10 jours avant la formation.

### TARIFS

VIVEA

**Gratuit**

Coût journée VIVEA : 336€ // Pour les personnes non

### ATTESTATION

Aucune

### RENSEIGNEMENTS

Catarina Pereira de Carvalho  
formation-adearlot@orange.fr

ADEAR du Lot  
Place de la Halle  
46320 ASSIER  
Tel. 07 86 81 56 50

### MENTIONS

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

**SATISFACTION** : 92

**NOTE** : repas tiré du sac

## DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
28/01/2026	Labastide-Murât 46240 Lot	Brigitte CHIZELLE, sociologue, cabinet Autrement Dit

## THÈMES

Réfléchir à ses pratiques

Autres

Gestion d'entreprise

S'associer / coopérer

Santé

## FINANCEURS

VIVEA

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))