

# Reconnaître et utiliser les plantes sauvages

## OBJECTIFS

- S'approprier des méthodes de détermination des plantes sauvages dans leur milieu et des méthodes de vérification (comestibilité, propriétés médicinales)
- Connaître les règles de cueillette, dans le respect de la ressource naturelle
- S'initier à l'utilisation des plantes sauvages et à des méthodes simples de transformation

## ENJEUX

On est souvent loin d'imaginer toute la diversité de plantes sauvages, aromatiques, médicinales ou comestibles, présente sur son terrain ! Cette formation vous permettra de mieux connaître votre environnement, son potentiel de culture et de cueillette, les bienfaits des plantes sauvages, mais aussi d'imaginer des animations à la ferme ou encore une activité de transformation ! La formation alterne théorie et pratique au travers des sorties terrain et travaux pratiques, qui se feront grâce aux plantes récoltées. L'ensemble de ce cycle de 3 formations est animé par Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages.

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## CONTENU

- Sorties terrain : Lecture du paysage, éléments de botanique, observation et description des différentes espèces, potentiel de cueillette du site, règles de cueillette
  - Outils de détermination et de vérification des plantes
  - Travaux pratiques : préparations à froid (séchage, macérations dans l'eau, l'huile, le vinaigre) pour plantes médicinales, et diverses recettes de cuisine, en fonction de la cueillette !
- A voir aussi : Les sorties « ballades en garrigue » proposées par le CIVAM du Vidourle !

## RÉFÉRENCES QUALITÉ

qualiopi,datadock

## Infos complémentaires

### ORGANISÉE PAR

FD CIVAM du Gard

**DURÉE** : 4 jour(s)

**DATE LIMITE** : 06/03/2023

### TARIFS

VIVEA

**Gratuit**

Autres situations (salarié, porteur de projet, demandeurs d'emploi, RSA, ...) : nous contacter

### ATTESTATION

Aucune

### RENSEIGNEMENTS

Stéphanie HOSFORD

hosford@civamgard.fr

FD CIVAM du Gard

216 Chemin de campagne

30250

SOMMIERES

Tel. 04.66.77.10.83

N° d'organisme de formation :

91.30.00.40.930

Inscription sur [www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)

**NOTE** : Apporter son pique-nique !

## DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
20/04/2023	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Gard	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
19/04/2023	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Gard	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
14/03/2023	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Gard	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
13/03/2023	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Gard	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages

## THÈMES

Environnement / Ecologie au quotidien

## FINANCEURS

VIVEA