

S'organiser en maraîchage pour éviter le burn-out

OBJECTIFS

Planifier et organiser son travail en prenant en compte toutes les dimensions de l'activité professionnelle.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

Contenus

- Accueil, tour de table et prise en compte des attentes des participants.
- Quelles sont toutes les dimensions de son activité professionnelle ? (exercice)
- Présentation du parcours de formation
- 1. Planifier en prenant en compte toutes les dimensions de l'activité
- Les avantages de la planification pour chacune des dimensions de l'activité
- Planifier la saison
- Relations entre planifier les cultures et planifier l'activité (exercice)
- Planifier en tenant compte de la dimension humaine (santé, famille, collaborateurs...)
- De la bonne réalisation du planning de culture : outils et méthode
- Planifier sa semaine
- Savoir s'ajuster : la planification hebdomadaire
- Prendre en compte l'environnement (prévisions météo, famille, collaborateurs...)
- Planifier la journée de travail selon les saisons
- Garder l'esprit clair (pratique)
- La constance du jardinier
- Observer, noter, corriger pour améliorer
- 2. S'organiser pour être plus efficace
- Quelques bases sur le fonctionnement du cerveau humain
- S'organiser pour être plus efficace : exemple pratique
- Observer, comprendre, améliorer
- Bien s'organiser à plusieurs : bases et méthodes pour une communication saine
- 3. Bien travailler à plusieurs
- Bases et méthodes pour une communication saine
- Organiser le travail à plusieurs
- Organiser et mener une réunion efficace

Retrouver notre lien d'inscription sur le site www.civamgard.fr

RÉFÉRENCES QUALITÉ

qualiopi,datadock

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
24/01/2023	30250 Gard	Un formateur/animateur : Jean-François Cavalier. Ancien maraîcher, a conçu, réalisé et conduit une entreprise de maraîchage bio-intensif prospère en adaptant la méthode Coleman/Fortier.

THÈMES

- Création d'activité / diversification
- Pratiques et productions agricoles
- Gestion d'entreprise
- Agriculture durable
- Installation/ Transmission
- Gestion

FINANCEURS

VIVEA

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR

FD CIVAM du Gard

DURÉE : 1 jour(s)

DATE LIMITE : 26/12/2022

TARIFS

VIVEA

Gratuit

Autres situations (salarié, porteur de projet, demandeurs d'emploi, RSA, ...) : nous contacter

ATTESTATION

Aucune

RENSEIGNEMENTS

Aurélié GIBERT
gibert@civamgard.fr
FD CIVAM du Gard
216 Chemin de campagne
30250
SOMMIERES
Tel. 04.66.77.10.83
N° d'organisme de formation :
91.30.00.40.930

Inscription sur www.civamgard.fr

NOTE : Apporter son pique-nique

S'organiser en maraîchage pour éviter le burn-out

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))