Gestes et postures en maraîchage

PUBLIC CIBLE

Maraîcher primo-installant, installé et porteurs de projets de l'Aveyron et départements limitrophes

OBJECTIFS

Appliquer les techniques de gestes et posture de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquences des accidents
Appréhender les risques dorso-lombaires

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

CONTENU

Les risques d'accidents au travail en manutention manuelle
Le corps humain : mieux se connaître pour respecter son corps et l'économiser
Analyse de l'effort et évaluation des situations (gestes répétitifs, manipulation de charges, etc.
Pratique, propositions d'aménagements et de conseils

MODALITÉ D'ENSEIGNEMENT

présentiel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques
Exercices pratiques de Tai Chi Chuan, Qi Gong, Sophrologie, Respiration.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan de fin de formation, évaluation des acquis et de la satisfaction par les participants et suites envisagées. Nous utiliserons une grille d'auto-évaluation, d'utilisation intuitive et également un questionnaire d'évaluation de la satisfaction qui permet aux bénéficiaires d'exprimer leurs attentes pour la suite ainsi que leur satisfaction ou leur désaccord selon des axes variés : organisation logistique, rythme de la formation, qualité des interventions. Une évaluation orale collective est réalisée en complément du questionnaire.

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE L'OF

Formation portée par l'ADDEAR de l'Aveyron, N°OF : 73 12 00 41 012

RÉFÉRENCES QUALITÉ

qualicert,qualiopi,datadock

Infos complémentaires

ORGANISÉE PAR

ADDEAR de l'Aveyron

DURÉE : 1 jour(s)

MODALITÉS D'ACCÈS

Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription.

TARIFS

Adhérent	**189 €**
Non adhérent	**189 €**
Non agricole	**189 €**

Finançable par le fond de formation Vivea

Formation prise en charge par VIVEA, Pôle Emploi. Nous contacter pour d'autres prises en charge financières ou modalités de financement

ATTESTATION

Remise en fin de formation

RENSEIGNEMENTS

Elisa MICHEL
addear12@orange.fr
ADDEAR de l'Aveyron
La Maison des Paysans
7 Côte d'Olemps
12510
Olemps
Tel. 05-65-67-44-98
N° d'organisme de formation : 73120041012

MENTIONS

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

NOTE : Pour s'inscrire, contactez-nous par mail ou par tél. Toute inscription fait l'objet d'une confirmation écrite. Le repas est partagé

DATES, LIEUX ET INTERVENANTS

Date	Lieu	Intervenant
16/03/2022	La Martinie 12800 Aveyron	Sylvain Blondeau, maraîcher et enseignant de Tai Chi

THÈMES

Pratiques et productions agricoles | Santé

FINANCEURS

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)